

各縣市心理衛生中心一覽表

更新日期：113年5月15日

◎北部（含臺北、新北、基隆、桃園、新竹）地區

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
1	臺北市政府衛生局社區心理衛生中心	臺北市	臺北市中正區金山南路1段5號	(02)3393-6779 週一至週五08:30-22:00	1. 心理健康資訊索取。 2. 心理健康活動：官網線上報名。 3. 心理評量。 4. 諮詢專線：(02)3393-7885/週一至週五09:00-22:00。 5. 心理諮商門診。	https://mental-health.gov.taipei/
2	新店區社區心理衛生中心	新店區、深坑區、石碇區、坪林區、烏來區、永和區	新北市新店區中山路139號1樓	(02)2218-1908 週一至週五08:30-17:30	1. 心理主題課程，詳情請見官網心理健康相關活動訊息，採線上報名。 2. 新北市衛生局心理衛生服務諮詢專線：(02)2257-2623/週一至週五08:30-17:30。 3. 衛教資源。 4. 心理諮商服務預約專線： (1)新店區：(02)2218-2158。 (2)中和區/新莊區：(02)2996-8623。 (3)林口區：(02)2602-1615。	https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=19497
3	中和區社區心理衛生中心	中和區	新北市中和區南山路4巷3號2樓及4樓	(02)8245-1225 週一至週五08:30-17:30		
4	新莊區社區心理衛生中心	新莊區	新北市新莊區長青街30號4樓	(02)2996-8537 週一至週五08:30-17:30		
5	林口區社區心理衛生中心	林口區、泰山區、五股區、八里區	新北市林口區文化一路一段188號3樓及3樓之3	(02)2602-1615 週一至週五08:30-17:30		
6	基隆市衛生局社區心理衛生中心	基隆市	基隆市七堵區明德一路169號1樓	(02)2456-6185 週一至週五08:00-17:30	1. 心理諮商服務： (1)預約專線：(02)2456-6185。 (2)會談方式：視訊/實體。 2. 社區高關懷個案服務。 3. 「15-30歲年輕族群」心理健康支持方案：自112年8月1日起至113年7月31日止。 4. 「青年韶光計畫」免費社區心理諮商：提供學生個別諮商或家族治療，每名學生可享6至8次免費心理諮商服務。 (1)服務對象：全臺大專院校及高中職藥酒成癮學生、關切藥物使用學生。 (2)預約專線：(02)7749-5927。	

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
7	桃園市政府衛生局心理健康科	桃園市	桃園市桃園區縣府路55號	(03)332-5880 週一至週五08:00-17:00	1. 心理諮詢面談： (1) 線上預約：官網首頁。 (2) 每人每年度免費服務次數：4次。 2. 諮詢問答集：線上留言諮詢問題，專人回覆。 3. 心理健康相關專題文章。	https://mental.tycg.gov.tw/Default.aspx
8	八德區社區心理衛生中心		桃園市八德區豐田二路23號	(03)365-6995 週一至週五08:00-17:00		
9	桃園區社區心理衛生中心		桃園市桃園區崇法街6號	(03)336-0102 週一至週五08:00-17:00		
10	蘆竹區社區心理衛生中心		桃園市蘆竹區大新路68號	(03)313-4995 週一至週五08:00-17:00		
11	新竹縣政府衛生局	新竹縣	新竹縣竹北市光明七街1號	(03)551-8160 週一至週五08:00-17:00	1. 心理諮商(詢)服務： (1)預約專線：(03)656-7138。 (2)每人每年度免費服務次數：4次。 2. 精神醫療緊急處置諮詢中心24小時服務專線：(049)255-1010 3. 職能(諮詢/治療)服務：(03)588-6551#101。 4. 護理服務(諮詢/衛教)：(03)588-6551#103。	https://www.hcshb.gov.tw/NewContent.aspx?n=1233&s=95057
12	新埔社區心理衛生中心		新竹縣新埔鎮福德街535號3樓(與新埔衛生所合署辦公)	(03)588-6551 週一至週五08:00-17:00		
13	新埔社區心理衛生中心竹北分站		新竹縣竹北市光明二街89號3樓(與竹北衛生所合署辦公)	(03)553-4897 週一至週五08:00-17:00		
14	新埔社區心理衛生中心湖口分站		新竹縣湖口鄉安宅五街140號	(03)696-0148 週一至週五08:00-17:00		
15	橫山社區心理衛生中心		新竹縣橫山鄉新興街141巷10號3樓(與橫山衛生所合署辦公)	(03)593-5958 週一至週五08:00-17:00		
16	橫山社區心理衛生中心竹東分站		新竹縣竹東鎮中正路221號3樓(與竹東衛生所合署辦公)	(03)510-3808 週一至週五08:00-17:00		

◎中部(含苗栗、臺中、彰化、南投、雲林)地區

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
1	苗栗縣政府毒品防制及心理衛生中心	苗栗縣	苗栗縣後龍鎮光華路371號(苗栗縣社區心理衛生中心)	(037)558-220 週一至週五08:00-17:00	1. 心理諮詢： (1)預約專線：詳洽各鄉鎮衛生所/轉介窗口：(037)558-350。 (2)每人每年度免費服務次數：4次。 2. 心理健康促進活動：不定期預防保健篩檢服務。 3. 定期辦理相關講座與活動。	https://www.mlshb.gov.tw/nc/content-list?tag=187&idNavigations=46
2	社區心理衛生中心苗栗站		苗栗縣苗栗市國華路1298號(苗栗市福麗里活動中心)	(037)558-733 週一至週五08:00-17:00		
3	社區心理衛生中心頭份站		苗栗縣頭份市顯會路74號(頭份社區活動中心)	(037)558-770 週一至週五08:00-17:00		
4	豐原區社區心理衛生中心	大安區、清水區、后里區、神岡區、東勢區、新社區、石岡區、豐原區、太平區、和平區(梨山除外)	臺中市豐原區瑞安街143號	(04)2515-0326 週一至週五08:00-17:00	1. 心理諮商(詢)服務： (1)預約專線：臺中市各區衛生所服務電話。 (2)每人每年度免費服務次數：4次。	https://www.health.taichung.gov.tw/26198/26327/26844/1961326/1961330/1973512/post
5	東區社區心理衛生中心	東區、西區、南區、北區、中區、大里區、霧峰區、烏日區	臺中市東區信義街142號	(04)2283-4733 週一至週五08:00-17:00		

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
6	西屯區社區心理衛生中心	西屯區、南屯區、大雅區、沙鹿區、梧棲區、龍井區、大肚區	臺中市西屯區西屯路二段299號	(04)2706-2016 週一至週五08:00-17:00	2. 辦理多元心理健康促進及社區宣導、家屬支持團體及專業教育訓練等相關活動。 3. 連結社區、學校及機構之心理衛生資源。	
7	潭子區社區心理衛生中心	潭子區、北屯區、大甲區、外埔區	臺中市潭子區中山路二段241巷5號3樓	(04)2533-0335 週一至週五08:00-17:00		
8	彰化縣社區心理衛生中心	彰化縣	彰化縣彰化市曉陽路1號7樓	(04)712-7839 週一至週五08:30-17:30	1. 社區心理諮商服務：官網線上預約。 (1)諮詢專線：(04)712-7839。 (2)每人每年度免費服務次數：6次。	https://center.chshb.gov.tw/
9	彰化縣溪湖區社區心理衛生中心		彰化縣溪湖鎮湖東里青雅路36號	(04)881-5112 (04)885-2071 週一至週五08:30-17:30	2. 辦理心理健康促進相關講座與活動。 3. 心靈叢書推薦。 4. 彰化縣戒酒諮詢專線：(04)706-0370#753。	
10	南投區社區心理衛生中心	南投縣	南投縣南投市文昌街45號4樓	(049)220-2662 週一至週五08:30-17:30	1. 心理健康資訊及最新活動訊息詳見「南投縣社區心理衛生中心」臉書專頁。	https://www.ntshb.gov.tw/content/index?Parameter=1,7,158,57,85
11	竹山區社區心理衛生中心		南投縣竹山鎮公所路126號4樓	(049)263-1925 週一至週五08:30-17:30	2. 心理諮商預約專線： (1)南投區：(049)220-2636/可視訊諮商。 (2)竹山區：(049)263-1925。	
12	雲林縣社區心理衛生中心 114年規劃改制為雲林縣斗六市社區心理衛生中心	斗六市、古坑鄉、林內鄉、莿桐鄉、大埤鄉、斗南鎮	雲林縣斗六市府文路34號(辦公室目前設於雲林縣衛生局)	(05)537-0885 週一至週五08:00-17:30	1. 心理諮商(詢)： (1)預約專線：雲林縣各鄉鎮衛生所。	https://vlshb.yunlin.gov.tw/cp.aspx?n=15617
13	二崙鄉社區心理衛生中心	二崙鄉、崙背鄉、虎尾鎮、西螺鎮、褒忠鄉、土庫鎮、元長鄉	雲林縣二崙鄉中興路9號(與二崙鄉衛生所合署辦公)	(05)598-8407 週一至週五08:00-17:30	(2)每人每年度免費服務次數：10次。	
14	東勢鄉社區心理衛生中心	東勢鄉、麥寮鄉、臺西鄉、四湖鄉、口湖鄉、水林鄉、北港鎮	雲林縣東勢鄉東南村懷恩街40號(與東勢鄉衛生所合署辦公)	(05)699-0578 週一至週五08:00-17:30	2. 社區個案關懷訪視。 3. 心理健康促進相關宣導。	

◎南部(含嘉義、臺南、高雄、屏東)地區

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
----	------	------	-------	---------	--------	------

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
1	嘉義縣社區心理衛生中心	嘉義縣	嘉義縣太保市太保二路113號(永在食安大樓2樓)	(05)362-1150 週一至週五09:00-16:00	1. 心理健康促進活動： (1)最新消息：「嘉義縣社區心理衛生中心」臉書專頁。 (2)報名專線：(05)362-1150。 2. 電話心理諮詢服務：(05)362-0600#7852-7856。 3. 免付費心理諮商服務： (1)預約專線：(05)362-0600#7856。 (2)夜間心理諮商服務時段：每週五17:00-19:00。	https://cyshb.cyhg.gov.tw/cmhc/
2	嘉義市社區心理衛生中心	嘉義市	嘉義縣嘉義市東區彌陀路255號	(05)225-5155 週一至週五08:00-17:30	1. 心理諮商服務： (1)預約專線：(05)225-5155#51/週一至週五8:30-17:30。 (2)每人每年度免費服務次數：4次，需連續安排4週。 2. 每月心理健康促進活動：線上或電話報名。 3. 各類人員心理健康宣導圖文。	https://mental.chiayi.gov.tw/Default.aspx
3	鹽水區社區心理衛生中心	鹽水區、新營區、後壁區、白河區、柳營區、東山區、麻豆區、學甲區、六甲區、官田區、大內區、下營區	臺南市鹽水區武廟路21號	(06)700-3631#101 週一至週五08:00-17:30	1. 心理諮商服務： (1)預約專線：(06)335-2982。 (2)官網線上預約。 (3)服務地點：臺南各地區衛生局(所)。 (4)每人每年度免費服務次數：2次(部分地點須收場地費200元)。 (5)確認表單或有疑問請洽(06)267-9751#168 林先生。	https://health.tainan.gov.tw/list.asp?orcaid=CF5F33B9-24B6-41A3-B71D-09F81FD8A303
4	北區社區心理衛生中心	東區、中西區、南區、北區、安平區、仁德區	臺南市北區公園北路102號	(06)700-3627#102 週一至週五08:00-17:30	2. 辦理心理衛生宣導及教育課程。	
5	高雄市政府衛生局社區心衛中心苓雅分區	前鎮區、旗津區、苓雅區、小港區、鼓山區、新興區、前金區、鹽埕區、左營區、楠梓區、三民區	高雄市苓雅區凱旋二路132號2樓	(07)713-1500#2511 週一至週五08:30-17:30		

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
6	高雄市政府衛生局社區心衛中心岡山分區	岡山區、彌陀區、梓官區、永安區、路竹區、茄萣區、湖內區、阿蓮區、田寮區、橋頭區、燕巢區、旗山區、美濃區、內門區、杉林區、茂林區、桃源區、六龜區、甲仙區、那瑪夏區	高雄市路竹區國昌路86巷22號	(07)696-6602#3101-3225 週一至周五08:30-17:30	1. 定期辦理免費心理健康講座團體。 2. 心理諮詢(商)服務：第1次免費諮詢。 3. 高雄市心理諮詢專線：(07)716-1925/週一至週五08:00-17:30。 4. 心理健康促進講座及活動：詳見「高雄市『心靈好厝邊』系臉講座」臉書專頁。	https://khd.kcg.gov.tw/tw/departement/zone.php?zone=349&author=91
7	高雄市政府衛生局社區心衛中心鳳山分區	鳳山區、仁武區、大社區、大樹區、鳥松區	高雄市鳳山區五甲二路472號7樓	(07)792-8608#2049 週一至周五08:30-17:30		
8	高雄市政府衛生局社區心衛中心林園分區	小港區、大寮區、林園區	高雄市林園區林園北路185號2樓	(07)716-8650#22 週一至周五08:30-17:30		
9	內埔區社區心理衛生中心	屏東市、內埔鄉、長治鄉、麟洛鄉、瑪家鄉、鹽埔鄉、竹田鄉、萬丹鄉、九如鄉、里港鄉、高樹鄉、霧台鄉、三地門鄉	屏東縣內埔鄉中興路191號(內埔鄉衛生所3樓)	(08)779-9979 週一至周五08:00-17:30	1. 職能復健活動。 2. 心理衛生諮詢(商)服務： (1)預約方式：線上預約。 (2)預約路徑：屏東縣政府衛生局首頁/便民服務/心理諮詢預約。 3. 社區心理健康講座/活動。	https://www.ptshb.gov.tw/cp.aspx?n=7B857546CCDF6A45
10	潮州區社區心理衛生中心	潮州鎮、萬巒鄉、泰武鄉、來義鄉、崁頂鄉、新園鄉、東港鎮、南州鄉、林邊鄉、佳冬鄉、新埤鄉、春日鄉、枋寮鄉、琉球鄉	屏東縣潮州鎮四維路20號	(08)789-3447 週一至周五08:00-17:30		

◎東部(含宜蘭、花蓮、臺東)地區

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
1	羅東鎮社區心理衛生中心	羅東鎮、五結鄉、三星鄉、冬山鄉、蘇澳鎮、南澳鄉	宜蘭縣羅東鎮北成路一段2號	(03)951-3880 週一至周五08:00-17:00	1. 舉辦心理健康、相關主題的講座或工作坊。 2. 心理諮商諮詢： (1)填寫預約單：羅東鎮社區心理衛生中心首頁/表單下載/宜蘭縣社區心理衛生中心服務預約單。 (2)每人每年度免費服務次數：6次。	https://www.ilshb.gov.tw/index.php?catid=14&fieldid=29
2	員山鄉社區心理衛生中心	宜蘭市、壯圍鄉、員山鄉、大同鄉、礁溪鄉、頭城鎮	宜蘭縣員山鄉員山路一段207號2樓	(03)922-0885 週一至周五08:00-17:00		
3	花蓮縣北區社區心理衛生中心	花蓮縣	花蓮市林森路391號(花蓮市公所斜對面)	(03)835-1885 週一至周五08:00-17:30	1. 專業人員教育訓練。 2. 社區資源網絡連結。 3. 心理衛生相關課程與講座。 4. 社區心理諮商協談：	https://dapc.ilshb.gov.tw/mentalhealth/

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
4	花蓮縣中區社區心理衛生中心		花蓮縣鳳林鎮光復路94號(鳳仁國小羽球館)	(03)876-0208 週一至周五08:00-17:30	(1)預約專線：(03)835-1885#403林小姐。 (2)線上預約表單：花蓮縣衛生局心理健康網/訊息廣場/最新活動/線上預約「心理諮詢」服務。	
5	臺東縣臺東市社區心理衛生中心	臺東縣	臺東市更生北路384巷50號4樓	(089)230-295 週一至周五08:00-17:30	1. 心理諮商服務： (1)諮商服務申請表：「臺東縣社區心理衛生中心官網/檔案下載/心理諮商」項下。 (2)預約專線：(089)230-598#219。	https://www.ttsbh.gov.tw/Tmh c
6	臺東縣成功鎮社區心理衛生中心		臺東縣成功鎮五權路71號	(089)854-200 週一至周五08:00-17:30	2. 心理健康促進講座及活動：詳見「臺東縣社區心理衛生中心」臉書專頁。 3. 心理衛生教育宣導。	

◎離島地區

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
1	澎湖縣社區心理衛生中心	澎湖縣	澎湖縣馬公市中正路115號	(06)927-2162 週一至周五09:00-16:30	1. 辦理心理健康宣導、教育訓練：詳見官網最新消息或「澎湖縣社區心理衛生中心『傾聽你的心』」臉書專頁。 2. (個別)諮詢服務： (1)諮詢/預約專線：(06)927-2162#123。 (2)每人每年度免費服務次數：6次。 3. 24小時諮詢專線：(06)9275932。 4. 酒癮治療諮詢電話： (06)9272162#122林小姐。	https://www.phchb.gov.tw/home.jsp?id=142
2	澎湖縣政府衛生局社區心理衛生中心(萊葉健康園區)		澎湖縣湖西鄉萊葉村171號	(06)992-0100 週一至周五09:00-16:30		
3	金門縣社區心理衛生中心	金門縣	金門縣金湖鎮中正路1-1號(衛生行政綜合大樓5樓)	(082)337-885 週一至周五08:00-17:30 週二另開設夜間服務 17:30-19:00	1. 心理諮商(詢)、心理衛生宣導、精神及自殺個案關懷訪視、成癮防治(酒癮、藥癮、毒品防治)、特殊族群服務(家庭暴力、性侵害相對人處遇)。 2. 免費心理諮商(詢)服務： (1)諮詢/預約專線：(082)337-885。 (2)線上申請表單： https://forms.gle/26R3GCT56iib9eHT7 。	https://phb.kinmen.gov.tw/Content/List.aspx?n=1E8085DB69373A96

序號	機構名稱	服務區域	地址/網址	服務電話/時間	服務內容摘錄	服務網站
4	連江縣社區心理衛生中心	連江縣	連江縣南竿鄉復興村216-1號1樓	(0836)231-22 週一至周五08:00-17:30	1. 心理諮商： (1)預約專線：(0836)220-95#8827。 (2)預約表單：連江縣衛生福利局官網/心理衛生/書表下載/心理諮商預約單。 (3)傳真：(0836)235-22。 (4)每人每年度免費服務次數：6-12次。 2. 心理健康相關講座暨心理衛生宣導活動：詳見「連江縣衛生福利局心理衛生專區/心衛活動/活動訊息」。	https://www.matsuh.gov.tw/Chtml/content/684?webaid=2

相關心理衛生資源：

1. 衛生福利部「安心專線」：1925。
2. 衛生福利部「家庭照顧者關懷專線」：(0800)507-272。
3. 衛生福利部「失智症關懷專線」：(0800)474-580。
4. 衛生福利部「男性關懷專線」：(0800)013-999。
5. 衛生福利部「毒品危害防制中心諮詢專線」：(0800)770-885。
6. 衛生福利部「15-30歲年輕族群心理健康支持方案」：
 - (1)補助期間：自112年8月1日起至113年7月31日止。
 - (2)補助對象：15-30歲年輕族群有心理諮商需求者。
 - (3)詳細資訊：<https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-6608-107.html>。