核判區分	主任	副主任				
		∨				

雙週藥訊

編號:113044-1
日期:113 年 6 月 12 日

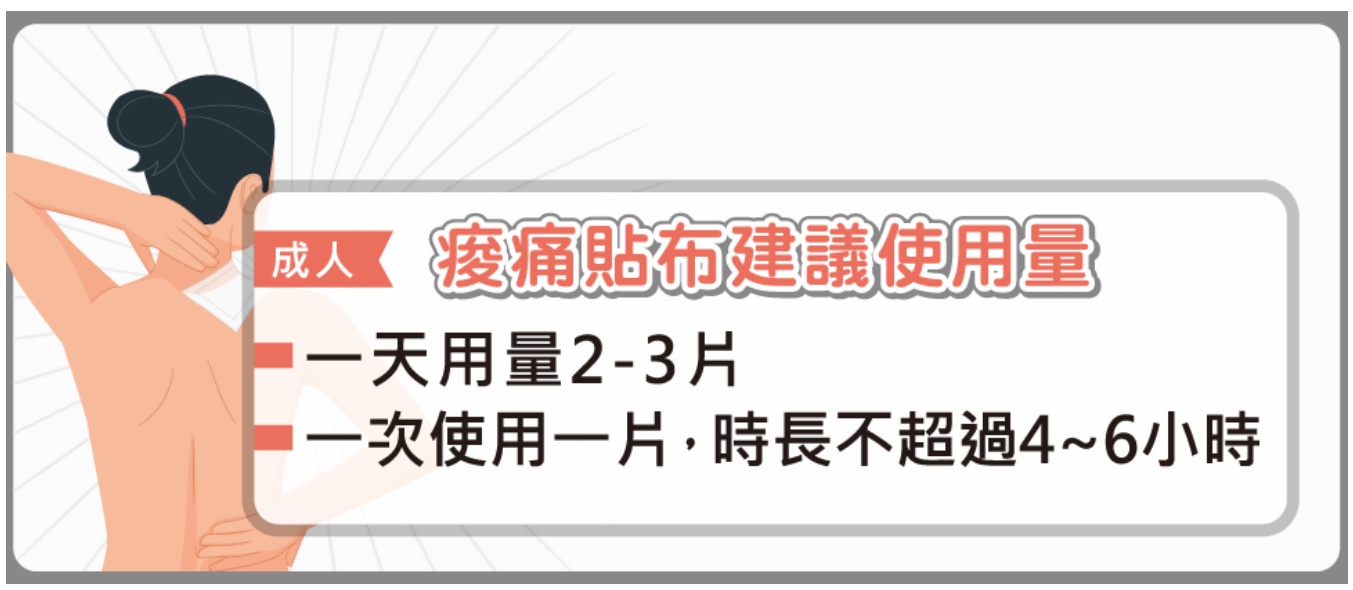
如何正確使用痠痛貼布

目前市售痠痛貼布種類大致可分三種：

一、含消炎止痛成分，適合紅、腫、熱、痛等症狀。

二、含辣椒膏成分，可減輕敏感，減少痛覺。

三、含甲基水楊酸、薄荷成分，提供短暫清涼效果，能暫時減輕疼痛。



正確使用痠痛貼布：

一、使用貼布超過一週沒效果應找專業醫師、藥師諮詢。

二、如出現過敏反應，應立即停用。

三、開放性傷口不要貼，避免引起感染。

四、平時有服用消炎止痛藥的民眾，需留意與貼布的成分是否重複。

五、依照痠痛原因，選擇貼布成分。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判區分	主任	副主任				
		∨				

雙週藥訊

編號:113044-2
日期:113 年 6 月 26 日

緩解便秘，常用瀉劑看過來！

一、**刺激性瀉藥：直接作用於結腸，促進蠕動而產生排便效果。**建議於晚上服用，可於次日清晨產生排便效果。此類藥品可能導致水瀉、腹痛、脫水，不宜長期使用。

二、**鹽類瀉藥：刺激腸道水分分泌**，可能引起電解質不平衡，若腎臟功能不好或充血性心衰竭的病人需經醫師評估後使用。

三、**膨脹性瀉藥：吸收水分並膨脹以幫助排便**，作用較緩慢，服用時須搭配足夠的水分(至少 240 毫升水)。由於吸水膨脹的特性，因此腸胃道阻塞、腸胃道潰瘍、狹窄或粘黏的人應避免使用。

四、**高滲透壓瀉藥:利用藥品的高滲透壓使腸道水分增加、刺激腸道蠕動。**應待便意強度持續後再排便，以免將藥品完全排空而失效。

五、**濕潤性瀉藥：利用介面活性劑的原理，促進腸道油水混合，使糞便軟化易排出。**作用較溫和，多與其他類型瀉劑搭配成複方製劑。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您