

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113054-1

日期:113年7月10日

## 治療痔瘡有一套！三大方法學起來

- (1)日常生活調整：增加纖維攝取，規律運動，並養成良好的排便習慣。
- (2)溫水坐浴：一天進行2-3次，每次10-15分鐘，可緩和急性發炎、改善水腫、放鬆括約肌、減少痔瘡周圍的刺激與搔癢。
- (3)使用藥品治療：痔瘡治療藥品，主要為軟膏或肛門栓劑，依不同成分有不同功效，如：局部麻醉劑、抗組織胺、類固醇、血管收縮劑及保護收斂劑，可提供止痛、止癢、止血、收斂、殺菌及消炎的效果。也有產品會添加尿囊素來修補組織；用維生素E醋酸酯改善患部血液循環。不同痔瘡治療產品之用藥方式與注意事項可能不同，民眾用藥前務必諮詢專業人員。

預防及治療痔瘡應從改善生活飲食及運動習慣開始，若出現痔瘡症狀，應注意其嚴重性及用藥的副作用，及時就醫，才能控制病情、早日痊癒。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

擬：陳閱後，按日期張貼各房公告並上傳  
本家官網衛教園地及官方FB供民眾點閱

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113054-2  
日期:113年7月24日

## 廢棄藥品處理原則



### 廢棄藥品處理原則

#### 特殊藥品



需拿回醫療機構或藥局回收。



如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品。



#### 一般藥品



隨一般垃圾焚化處理。



#### 藥水



1. 放：將吸水物質，放進夾鏈袋或塑膠袋中。
2. 倒：將藥水倒入袋中密封。
3. 丟：將夾鏈袋或塑膠袋密封後，丟進垃圾袋隨一般垃圾焚化處理，其他藥品包裝或容器則依規定進行回收。



藥水切勿倒入馬桶或水槽中。



**!** 提醒：處方藥應遵醫囑使用不可隨意停藥!