

每週活動預告表

8月26日 星期一	8月27日 星期二	8月28日 星期三	8月29日 星期四	8月30日 星期五	8月31日 星期六	9月1日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片 欣賞: 笑傲 江湖 (餐廳)	09:30 天主教 望彌撒 (天主 教堂)	09:30 佛教 正心 會共 修(佛 堂)	體適 能課 程(中 正堂 健康 樂活 據點)		09:30 主日崇 拜(中 山國小 二樓階 梯教 室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
14:00 歌唱 班(餐 廳)	14:00 春霖歌劇團崑 曲表演(餐廳)	13:30 卡拉ok 歡唱(餐 廳)	14:00 長青活力站- 老歌歡唱(基 督教堂)	14:00 南無 阿彌 陀佛 共修 會(佛 堂)	14:30 佛教 正心 會高 智爾 球活 動(餐 廳)	
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。