

核判 區分	主任	副主任					
		√					



雙週藥訊

編號:113061-1

日期:113年8月14日

富貴手正確使用護手霜及藥膏

富貴手屬於乾燥型的濕疹，長時間反覆接觸刺激物質或戴手套者，都是富貴手的高危險族群。

富貴手用藥須知：

- 一、開立含有保濕成分之外用藥膏或外用類固醇藥膏，應依醫師開立醫囑方式使用。
- 二、若需同時使用外用藥膏及護手霜，又擔心會影響藥膏濃度和效果，可以先塗藥膏，間隔15至30分鐘以上再擦護手霜。
- 三、護手霜的成分多為凡士林或礦物油，可選擇無香料的產品較不易過敏，且用量要適中、塗抹要輕柔。

手部日常保養應避免接觸刺激性物質，若需接觸可戴手套隔離，或選擇溫和清潔劑適度洗手。飲食方面可避免甜食或燥熱的飲食，並補充充足的水分與睡眠。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任					
		√					



雙週藥訊

編號:113061-2

日期:113年8月28日

異位性皮膚炎三大治療來改善

異位性皮膚炎真的好難受

三大治療來改善！



皮膚保溼劑

皮膚粗糙乾燥時使用
每天至少使用兩次

- 1.選用不含水或含水量少的油性軟膏（例如凡士林）
- 2.外用尿素也可減少皮膚水分流失



皮膚止癢劑

減少搔癢感、避免感染

- 1.使用無添加清涼劑的止癢藥膏
- 2.嚴重搔癢可使用口服抗組織胺，但要注意嗜睡！

外用類固醇

治療主力

- 1.不建議民眾自行購買後長期使用
- 2.只塗抹在患部，避免影響到正常的皮膚組織

