

每週活動預告表

9月30日 星期一	10月1日 星期二	10月2日 星期三	10月3日 星期四	10月4日 星期五	10月5日 星期六	10月6日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片 欣賞: 大清 御廚 (餐 廳)	09:30 天主教 望彌撒 (天主 教堂)	09:30 佛教正心會 共修(佛堂)	09:00 基督教小 組聚會 (基督 教堂)		09:30 主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿整 復活動 (平安 樓休閒 活動 室)	14:00 書法班 (基督 教堂)、 安養區 闖關活 動(餐 廳)	13:30 卡拉ok 歡唱(餐 廳)	13:30 推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	14:00 長青活 力站- 老歌歡 唱(基 督教 堂)	14:00 南無阿彌 陀佛共修 會(佛堂)	14:00 關懷長 青文教 基金會 重陽節 表演(餐 廳)
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。