

八德榮譽國民之家季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組



~106.01.26「歡慶金雞年、祭祖迎新春」~



金雞報喜迎新春，闔家歡樂喜臨門，在中國傳統新年的習俗中，大年三十晚上，有守夜辭歲的習俗。守夜辭歲的活動在各個地區都有所不同，其中最普遍的一種叫“包辭歲”，將餡調好後和麵擀皮將它包成月牙形的食品，到午夜十二點時下鍋煮熟全家共食。因此，過年的時候，全家團聚一起齊心協力包餃子吃，是年味最濃的時候。

八德榮家為讓伯伯、媽媽體驗除夕「守歲」的習俗，尤其鼓勵養護堂行動不便的住民走出戶外，參與各項春節活動，特別於大年初一上午舉辦金雞元寶-包水餃活動，大家一起完成手做水餃，一起品嚐美食，彼此間情感更加熱絡。一大早廚房就準備麵粉及多種新鮮與健康的食材，包括豬絞肉、高麗菜及素餃餡等，由秦主任與住民一起柔麵團、捍餃子皮，大夥兒分工合作，有的人放餡料，有人製作餃子皮，默契十足，忙得不可開交，大家一邊忙著包水餃，一邊閒話家常，每個人都感受到濃濃的年節味道。



106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組



~106.01.28「迎金雞、包水餃」歡度新春佳節~



金雞報喜迎新春，闔家歡樂喜臨門，在中國傳統新年的習俗中，大年三十晚上，有守夜辭歲的習俗。守夜辭歲的活動在各個地區都有所不同，其中最普遍的一種叫“包辭歲”，將餡調好後和麵擀皮將它包成月牙形的食品，到午夜十二點時下鍋煮熟全家共食。因此，過年的時候，全家團聚一起齊心協力包餃子吃，是年味最濃的時候。

八德榮家為讓伯伯、媽媽體驗除夕「守歲」的習俗，尤其鼓勵養護堂行動不便的住民走出戶外，參與各項春節活動，特別於大年初一上午舉辦金雞元寶-包水餃活動，大家一起完成手做水餃，一起品嚐美食，彼此間情感更加熱絡。一大早廚房就準備麵粉及多種新鮮與健康的食材，包括豬絞肉、高麗菜及素餃餡等，由秦主任與住民一起柔麵團、捍餃子皮，大夥兒分工合作，有的人放餡料，有人製作餃子皮，默契十足，忙得不可開交，大家一邊忙著包水餃，一邊閒話家常，每個人都感受到濃濃的年節味道。



餃子又叫“金元寶”，因為餃子的形狀金元寶，加上早期的麵粉比較黃的關係，過年討吉利，都說吃金元寶。這些水餃元寶，有些會包入乾淨的硬幣，吃到包硬幣的人，象徵今年財運會有好兆頭。有些會加入一個紅棗，也是想讓吃到的人，得到一個好彩頭。因此，為增加年節歡樂的趣味，大家在包水餃時，以“腰果”代替“硬幣”，特別抽幾顆餃子包一個腰果在裡面，吃到腰果水餃的住民，當場獲得紅包乙份，恭賀「新年大發財，元寶滾進來」，寄託大家對新的一年祈望。



106年4月11日出版

出版人：秦金陵

出版編輯：輔導組



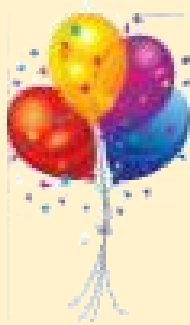
~106.01.28「迎金雞、包水餃」歡度新春佳節~



經過大家的手忙腳亂下，終於把包好的餃子擺上盤子，形狀隨著每個人的手藝而異，五花八門，百家爭鳴，但是怎麼煮才能煮出美味，秦主任是箇中巧手，在下水餃時特別貢獻心得，水餃下鍋後，加入少量的油和鹽，蓋上鍋蓋，但不要完全蓋緊。水中可以加少量油，餃子不容易沾黏。加少量鹽，減少餃皮澱粉流失，較不沾黏，咬起來有口感。煮滾後，再加入一大碗冷水(點水)，再蓋上鍋蓋煮滾，重覆3次，一盤熱呼呼的水餃便上桌了，從每位長輩吃的笑呵呵的臉上看出，大家不但吃得快樂，也吃得健康。



秦主任表示，本次舉辦金雞元寶-包水餃活動，不只喚起長輩們對傳統節日的記憶，還能透過手做DIY過程訓練手眼協調，創造長輩參與日常生活的情境，延緩身心功能的退化，是非常富有意義的活動。本家春節期間的藝能文康活動不打烊，從除夕到初五，除年節會餐外，每天都有安排電影欣賞、卡拉OK歡唱及賓果遊戲等活動，尤其最能獲得住民的喜愛的賓果遊戲，藉以提升住民參與活動之意願，豐富其生活，營造溫馨和樂佳節氣氛，共享歡愉，並祝福所有住民新春快樂，雞年吉祥。



106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組



~106.02.09「雞傳佳音，喜送元宵」~



正月十五元宵節，新年的第一個月圓夜，在這個喜慶的日子裡，最幸福的事莫過於全家人聚在一起，吃團團圓圓的湯圓，猜燈謎歡笑一堂。

八德榮家為讓榮民伯伯媽媽感受幸福團聚的快樂，106年2月8日特地辦理「雞傳佳音，喜送元宵」元宵聯歡會，有百合愛心表演團帶來肚皮舞、佛朗明歌舞等精彩表演，並有一連串猜燈謎活動，榮民伯伯、媽媽腦力激盪，歡笑聲不間斷。

“猜燈謎”又叫“打燈謎”，是元宵節後增的一項活動，出現在宋朝。南宋時，首都臨安每逢元宵節時制迷，猜謎的人眾多。開始時是好事者把謎語寫在紙條上，貼在五光十色的綵燈上供人猜。因為謎語能啟迪智慧又饒有興趣，所以流傳過程中深受社會各階層的歡迎。八德榮家的榮民伯伯平均年齡87多歲，雖然銀光閃耀、白髮蒼蒼，卻是頭腦靈活，答起燈謎，速度快，各省口音不同，讓聯歡會主持人要仔細、用心的聆聽，呈現非常有趣的畫面，大家開心不已！

元節提燈籠習俗源於唐代，當時的私塾年後到正月十五日才開課，這一天學生都要從家裡帶一盞精巧的燈籠，請老師點燃，再提燈四處走，象徵日後前途光明遠大，稱做「開燈」。八德榮家為『雞』傳佳音，迎接新契『雞』，在元宵節前特地帶領榮民伯伯媽媽製作手作燈籠，讓長者也能提燈四處走，健康光明，歡樂喜氣。



八德榮譽國民之家 季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組



~106.02.14「2017愛你一起，愛在八德」情人節快樂!!~



八德榮家是16所榮家中夫妻房最多的榮家，目前有56對夫妻居住，榮民年齡最大100歲，榮眷年齡最長也已96歲，所以八德榮家特地在2月14日情人節這天辦理「2017愛你一起，愛在八德」活動，帶領夫妻房伯伯媽媽一同手作巧克力花朵，互訴情人節快樂。

八德榮家結婚最久的是張伯伯和張媽媽，夫妻已結婚73年了，張伯伯說家是講愛的地方，世界上最偉大的力量是愛，最強而有力的武器是感動!張媽媽說八德榮家就是他們夫妻倆的家，夫妻相處重在有情有義，切莫猜忌要明講。張伯伯和張媽媽攜手走過73載，經歷人生各階段，心裡十分感恩、滿足。

李伯伯高齡百歲、和李媽媽結婚69年了，兩人因戰爭分離了40載，透過各種方法找到對方，再聚首已白髮蒼蒼，二人互訴「餘生相守不分離」，二人已在八德榮家入住21年，人生重逢，銀享八德，快樂又安逸。雖然生活中偶爾有小鬥嘴，但李伯伯和李媽媽說：愛不是不吵架，是吵架了還能恩愛一輩子。

夫妻房的榮民伯伯媽媽平日互相關懷、伉儷情深，在生活細節中可以看出老人家彼此堅貞不移的感情，八德榮家藉由手作巧克力花朵「2017愛你一起，愛在八德」活動，祝福他們愛在一起，情人節快樂!!



八德榮譽國民之家 季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵

出版編輯：輔導組

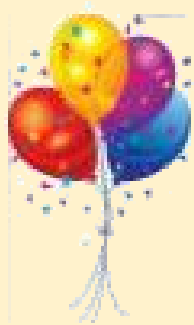
~106.02.17守護銀髮健康團體衛教-老年隱形殺手、
骨質疏鬆知多少?~



保健組辦理守護銀髮健康團體衛教—老年隱形殺手、骨質疏鬆知多少?由陳嫻瑩護理師主講，衛教活動中住民專心凝聽，平日飲食注意事項和保健方式，課程中護理師帶領住民一起活動筋骨，豐富團體衛教內容，讓每位參加者都覺得受益良多。



養護堂住民伯伯每日上午10點由護理師及照顧服務員帶領下，配合音樂的律動，活動筋骨，減少肢體僵硬，延緩失能狀況。



八德榮譽國民之家 季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組

~106.03.08慶賀國際婦女節~



八德榮家是16所榮家中女性住民最多的榮家，目前有73位女性居住。73位女性住民有的是女性榮民、有的是女性榮眷或遺眷，不論是從軍或是身為軍人家眷，都為國家、為家庭付出貢獻良多。

軍人，必須要保國衛民、服從命令、救災待命，守護一個國家其實是件繁重而且吃力不討好的事情。而軍人的老婆，必須要守護配偶、照顧老小、獨立認命，守護一個家庭的困難，更不下於守護一個國家！這是和平時期，身為軍眷的辛苦，要獨立、要成為軍人堅強的支持力量。戰爭年代，夫妻有可能因此分離多年不見，八德榮家就有戰火分離40載的夫妻，因戰亂分離多年，透過各種方法找到對方，再聚首已白髮蒼蒼，如今人生重逢，安享八德榮家，快樂又安逸，互訴「餘生相守不分離」。

八德榮家為慶祝3月8日國際婦女節，謝謝女性榮民、榮眷以堅韌溫暖的力量保護國家、守護家園，特別在這專屬女性的日子辦理『三八婦女節，好好愛自己!!~寵愛女性，賓果遊戲』。賓果遊戲一直深受住民喜愛，八德榮家選擇3月8日為女性專屬賓果遊戲，讓女性住民好好享受屬於自己樂活、溫馨放鬆的日子。

八德榮譽國民之家

Women's Day Celebration
三八婦女節，好好愛自己!!
show your hands, show your heart

寵愛女性
賓果遊戲

日期：106年3月8日
時間：上午9:30
地點：一堂文康中心

March Women's Day



八德榮譽國民之家 季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組

~106.03.22桃園市榮民服務處蒞臨本家召開服務會報~



本榮家為落實輔導會資源共享政策，自105年2月15日起規劃運用餘裕床位，擴大收住一般民眾自費入住業務，特邀請桃園市榮民服務處李處長鐵和、輔導員及社區服務組長一行57人，蒞家參訪並召開服務會報。本家除安排簡報詳予介紹家區環境、各項生活設施及收住民眾作法外，並安排參訪人員參觀一般民眾入住之安養房及夫妻房，參訪人員對本家環境設施與房舍均留下良好印象，預劃運用訪視轄區榮民眷時機，為本家收住一般民眾計畫廣為宣傳。

現階段本家規劃收住一般民眾男性10人、女性10人、夫妻10人(5對)，合計30人，目前榮遺眷申請登記踴躍，未來本家依入住狀況，擬適時調整床位，擴大收住成效，以滿足一般民眾入住需求，達成資源共享目標。



八德榮譽國民之家季刊

106年4月11日出版

出版人：秦金陵
出版編輯：輔導組



~106.03.29八德銀享樂園~藝起手作~



八 德 樂 齡 藝 起 手 作



八德榮家伯伯媽媽製作「趣味捏麵人」、「歡樂娃娃城」等手作藝品，表現非常好，展現好手藝。今(106)年3月29日起帶領榮家伯伯媽媽製作「帥氣新郎」，創造八德銀享樂園!! 長者們每個人皆開心地手作~~

