

每週活動預告表

10月21日 星期一	10月22日 星期二	10月23日 星期三	10月24日 星期四	10月25日 星期五	10月26日 星期六
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	
	09:00 影片欣賞:大清御廚(餐廳)	09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)		
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	
13:30 推拿 整復 活動 (休閒 活動 室)	14:00 書法 班(基 督教 堂)	13:30 卡拉ok 歡唱(餐 廳)	14:00 長青活力 站-老歌 歡唱(基 督教堂)	14:00 南無阿 彌陀佛 共修會 (佛堂)	14:30 佛教正 心會高 智爾球 活動 (餐廳)
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。

10月27日

星期日

06:20

早餐
時間

09:30

主日崇
拜(中山
國小二
樓階梯
教室)

11:20

午餐
時間

16:20

晚餐
時間