



2023  
全民國防應變手冊

# 全民國防應變手冊

透過簡報帶您認識「全民國防應變手冊」



1 下載手冊及消防防災e點通說明

2 前言

3 修編歷程

4 手冊內容概要

5 手冊特色

6 結語

「全民國防應變手冊」主要係提供民眾面臨各種可能發生嚴峻狀況時所需之緊急應變資訊，以做好生存自助，本部將廣續蒐整各界意見及國內、外相關資訊，適時邀集跨部會研議，強化國人危機防處觀念，期達手冊編撰之目的。



2023  
全民國防應變手冊

01

下載手冊及消  
防防災e點通  
說明

01 下載手冊及消防防災e點通說明

下載全民國防應變手冊步驟

搜尋“全民國防應變手冊”

Google

Q 全民國防應變手冊

2023 >>>   
全民國防應變手冊

06

結語

## 05 手冊特色



### 「全民國防應變手冊」宣導管道

- 公告於全動署網站「全民國防手冊」專區，提供部會、地方政府及民眾自行下載運用，並製作QR code及宣傳單頁便利民眾使用。
- 請各中央部會、地方政府、鄉鎮市區公所，透過各類會議、集會、官方網站、公布欄等方式協助宣導，並納入全民國防教育課程參用。
- 透過年度民安、萬安演習時機驗證及推廣。

## 01 下載手冊及消防防災e點通說明

### 點擊選項

中華民國國防部-全球資訊網

<https://pubmain.mog.gov.tw/zh-tw/map/>

下載專區-全動署- All-out Defense Mobilization

全民國防應變手冊專區-2023全民國防應變手冊(112年)-PDF 下載63388次, 2023全民國防應變手冊(112年)英譯版All-Out Defense Contingency Handbook, PDF 下載255次。

KSSH

<https://www.kssh.ktc.edu.tw/>

【教官室公告】重申國防部「全民國防應變手冊」

一、依據教育部備查及學前教育審112年7月24日臺教國管學字第1120097102號函辦理。二、百

01 下載手冊及消防防災e點通說明

下載專區

點擊選項

2023全民國防  
應變手冊 (112  
年)

PDF 下載  
63393次

2023全民國防  
應變手冊 (112  
年) 英譯版All-  
Out Defense  
Handbook

05 手冊特色

全民國防應變手冊

特色:

- 增加文字敘述，輔以適量插圖。
- 提供各種嚴峻景況下，較為詳盡應處方式，以協助民眾生存自助。
- 整合防空避難處所、急救責任醫院、民生必需品配售及收容救濟站等地點，於防災App，便於民眾查詢。
- 於全動署網站發行，可直接提供民眾運用。



2023  
全民國防應變手冊

05

手冊特色

01 下載手冊及消防防災e點通說明

手機版安卓系統下載

點擊選項

要再次下載檔案嗎？

重新下載: 6A\_202306130958181\_全民國防應變  
手冊.pdf (123.45 MB) 6/7

取消

再試

< 6A\_202306130958... 圖 Q !

2023  
全民國防應變手冊



01 下載手冊及消防防災e點通說明

手機版蘋果系統下載



04 手冊內容概要

戰時應變



附頁

提供自製避難物品清單、避難地圖及親友會合地點等資訊，供緊急運用。(P. 45)



## 戰時應變



### 戰場危機處置

提醒民眾戰時遭遇敵軍等狀況應處作法，有助民眾適切因應。

(P. 38)



### 民眾對各類型災害應變作法

提醒民眾遭遇戰爭火災、爆炸、建物倒塌等應變措施，教導應處方式。(P. 43)



### 緊急應變專線

提供報案專線，便於民眾緊急時運用。(P. 44)



01 下載手冊及消防防災e點通說明

下載消防防災e點通步驟-APP版

開啟“商店APP”



Play商店



App Store

04 手冊內容概要

戰時應變



**戰場維生應處**

說明停水(電)、民生物資及收容安置等各項措施及執行作法，有利民眾應變參據。(P. 30)



**通訊傳播中斷應處**

說明政府通信資源運作及多種訊號接收方式，有助民眾緊急危難使用。(P. 35)



**戰傷醫療急救**

說明簡易止血、燒燙傷及送醫緊急處理程序，以強化民眾自救互救。(P. 36)

04 手冊內容概要

戰時應變



**戰時可能發生的狀況**

提醒民眾戰時可能發生之封鎖與破壞等狀況，使民眾做好心理調適。(P. 24)



**敵我識別**

提供敵、我軍服裝樣式及我國警、消防服裝圖例，便於民眾識別。(P. 25)



**緊急疏散避難**

提供防空避難注意事項及村(里)辦公室協助措施，有助民眾迅速就近避難。(P. 28)

01 下載手冊及消防防災e點通說明

搜尋“消防  
防災e點通”



01 下載手冊及消防防災e點通說明



04 手冊內容概要

平時準備



認識周邊  
重要處所

說明防空避難、急救責任醫院、配售站、收容救濟站資訊，方便民眾於平時查找掌握。(P.12)



掌握正確訊息

說明即時提供正確訊息及假訊息辨知方式等，以利民眾獲取正確資訊。(P.16)

04 手冊內容概要

平時準備

防空警報音符  
及聲音識別

說明警報發放、解除音符  
及示警簡訊識別，便於民  
眾及早熟知規範。(P. 11)



01 下載手冊及消防防災e點通說明

下載消防防災e點通步驟-網頁版

搜尋“消防防  
災e點通”



## 01 下載手冊及消防防災e點通說明

2023年10月31日 — 世界消防聯盟世界資訊與個人化防災及  
資訊及防災通識社區，平時做好防災準備，災時從容應變。

# 點擊選項

全民防災e點通  
More than just a point

## 全民防災e點通

全民防災e點通是個人化防災及資訊社區，選擇了解  
平時做好防災準備，災時從容應變，防災不慌亂！

圖 標 頁 1

### 一、緊急避難準備事項

#### (一) 個人緊急避難包

日常平時生活中，緊急避難包是個人臨時避難，可保障自身  
進行避難之必備物資(例如：前往防空避難場所)，有助  
維持生存基本需求。平時宜完成避難包準備，內容可依個  
人需求調整，建議如下：

##### 1. 必備

- 背包
- 個人所需應急飲食(水、食物【如罐頭或易保存食物】)
- 保暖用品(毯睡袋、毛毯或居家衣物)
- 手電筒(含電池)
- 重要證件副本(身分證、戶口名簿、健保卡)
- 個人醫療用品(慢性病用藥、急救用藥、處方箋副本)
- 鞋襪手套
- 哨子
- 簡易求生工具(如小刀、開罐器、割裂片等)
- 行動電話
- 收音機(含電池)



圖 標 頁 2

##### 2. 其他

- 清潔用品(衛生紙、濕紙巾、毛巾)
- 小量現金零錢
- 行動電話(充電線)
- 輕便雨衣
- 嬰幼兒尿布、奶粉、奶嘴等
- 成人或女性生理用品
- 備用眼鏡
- 藥物說明



3. 背包應以定期自測，每半年檢查一次，應及時修理、  
遺失或更換物品。

#### (二) 家庭必備物資準備

若暫時於家中避難，可準備應付的電、糧食和必需品，  
可依照緊急避難包內容做好下列準備：

- 3日份以上的食物及飲水
- 小型、手搖式收音機、備用電池及太陽能充電板
- 急救箱(含常用藥品)



圖 標 頁 3



01 下載手冊及消防防災e點通說明



04 手冊內容概要

段落標題

戰時應變

6 戰傷醫療急救

7 戰場危機處置

8 民眾對各類型災害  
應變作法

9 緊急應變專線

附頁 (緊急避難包建議清單、自製緊急避難地圖)

04 手冊內容概要

段落標題

戰時應變



1 戰時可能發生的狀況

2 敵我識別

3 緊急疏散避難

4 戰場維生應處

5 通訊傳播中斷應處

01 下載手冊及消防防災e點通說明



01 下載手冊及消防防災e點通說明



04 手冊內容概要

段落標題



# 2023 全民國防應變手冊



## 04 手冊內容概要

封面運用演習照片，凸顯「全國防」及「應變」元素，以使民眾有感。

16

## 01 下載手冊及消防防災e點通說明

點擊圖示



17

01 下載手冊及消防防災e點通說明



2023 全國民防應變手冊

04

手冊內容概要

03

## 修編歷程

2023  
全民國防應變手冊

## 修編參考資料

蒐整相關新聞評論、專家學者及立法委員等建議，另亦參考國內、外及民間相關引導民眾避難求生資料。



## 修編執行概況

民國111年5月迄今，召開10次跨部會研討並辦理2次座談會，邀請各領域專家學者、非政府組織、民間團體及出版社等，提供修編專業意見。

01

## 下載手冊及消防防災e點通說明





02

前言

2023  
全民國防應變手冊

本部於民國111年4月公布「全民國防手冊(範本)」，惟受烏俄戰爭影響，各界反映應朝戰時嚴峻景況撰擬，以提供民眾更充足應變資訊，藉此，參酌各界意見，同時將手冊名稱修正為「全民國防應變手冊」，提供民眾、地方政府緊急應變運用。



01

下載手冊及消防防災e點通說明



01 下載手冊及消防防災e點通說明



2023 全國民防應變手冊

02

前言