

檢 閱	判 分	主任	副主任				
			v				

健 康 週 報

113 年 10 月 4 日

第一週

【摘至衛服部疾病管制署】

認識流行性感冒

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行。台灣主要流行的季節性流感病毒有 A 型流感病毒的 H3N2 亞型與 H1N1 亞型，以及 B 型流感病毒等 3 類。

主任暨全體職員工關心您

檢 區	判 分	主任	副主任				
			v				

健康週報

113年10月11日

第二週

【摘至衛服部疾病管制署】

認識流行性感冒症狀

流感與一般感冒的差別

HEHO

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒、鼻病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3~4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重，無法工作/上課	較輕微
病程	約1~2週	約2~5天
併發症	肺炎、心肌炎等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

主任暨全體職員工關心您

檢 區	判 分	主任	副主任				
			v				

健康週報

113年10月18日

第三週

【摘至衛服部疾病管制署】

認識流行性感冒傳播方式：



家主任暨全體職員工關心您

檢 區	判 分	主任	副主任				
			v				

健康週報

113年10月25日

第四週

【摘至衛服部疾病管制署】

認識流行性感冒的預防：

 <p>生病戴口罩</p>	 <p>肥皂勤洗手</p>	 <p>保持手部清潔</p>
 <p>均衡健康的飲食</p>	 <p>運動增強抵抗力</p>	 <p>生病在家休息</p>
 <p>避免手部接觸口鼻</p>	<h3>就醫分流</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ● 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。 ● 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！ 	

家主任暨全體職員工關心您