

每週活動預告表

11月18日 星期一		11月19日 星期二		11月20日 星期三	11月21日 星期四		11月22日 星期五		11月23日 星期六	11月24日 星期日	
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	
08:30 健康操		08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操		08:30 健康操				
		09:00		09:30	09:30		09:00		08:30	09:30	
		影片 欣賞: 大清 御廚 (餐廳)	繪畫 班(基 督教 堂)	天主教 望彌撒 (天主 教堂)	體適 能課 程(中 正堂)	佛教正心會 共修(佛堂)		基督教小組 聚會(基督教 堂)		慈濟基 金會義 剪暨關 懷活動 (餐廳)	主日崇 拜(中 山國小 二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間			11:20 午餐 時間	
13:30	14:00	14:00		13:30	13:30	14:00		14:00	14:30		
推拿 整復 活動 (休閒 活動 室)	書法 班(基 督教 堂)	新北市愛樂公 益協會關懷表 演(餐廳)		卡拉ok 歡唱 (餐廳)	推拿 整復 活動 (休閒 活動 室)	長青活力 站-老歌歡 唱(基督教 堂)、新北 市開心樂齡 樂活關懷協 會關懷表演		南無 阿彌 陀佛 共修 會(佛 堂)	佛教 正心 會高 智爾 球活 動(餐 廳)		
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。