

每週活動預告表

11月25日 星期一	11月26日 星期二	11月27日 星期三	11月28日 星期四	11月29日 星期五	11月30日 星期六	12月1日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片欣賞: 大清御廚 (餐廳)	09:30 天主教 望彌撒 (天主教堂)	09:30 體適能課程(中正堂)	09:30 佛教正 心會共 修(佛堂)	09:00 基督教 小組聚 會(基督 教堂)	09:30 主日崇 拜(中山 國小二 樓階梯 教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿 整復 活動 (休閒 活動 室)	14:00 書法 班(基 督教 堂)	13:30 卡拉ok歡 唱(餐廳)	13:30 推拿 整復 活動 (休閒 活動 室)	14:00 長青活 力站-桌 遊活動 (基督 教堂)	14:00 南無阿 彌陀佛 共修會 (佛堂)	14:00 社團法 人台灣 老年健 康慈善 協會關 懷表演 (餐廳)
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。