

# 每週活動預告表

12月9日 星期一		12月10日 星期二		12月11日 星期三	12月12日 星期四		12月13日 星期五	12月14日 星期六	12月15日 星期日
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操		08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操		08:30 健康操		
09:00 喬琳多寶轉動愛義 剪暨關懷表演(餐 廳)		09:00		09:30	09:00		09:00		09:30
		影片 欣 賞: 大清 御廚 (餐 廳)	繪畫 班 (基 督教 堂)	天主 教望 彌撒 (天主 教堂)	體適 能課 程(中 正堂)	佛教 正心 會共 修(佛 堂)	基督教小組 聚會(基督教 堂)		主日崇 拜(中 山國小 二樓階 梯教 室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30	14:00		14:00	13:30	13:30	14:00	14:00		
推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	書 法 班 (基 督教 堂)	阿南 達瑪 迦協 會椅 子瑜 珈活 動(餐 廳)	GO多藝團 隊關懷表 演(餐廳)	卡拉 ok歡 唱(餐 廳)	推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	長青 活力 站-- 口風 琴教 學(基 督教 堂)	南無 阿彌 陀佛 共修 會(佛 堂)	113年 第4季 住民 座談 會(餐 廳)	
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

\*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

\*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。