

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:113095-1
日期:113年12月11日

正確使用胰島素，控糖更安心！

胰島素常見施打部位為腹部、手臂、大腿及臀部，其吸收速度及適用情形不一，建議依醫師指示、糖尿病衛教師建議及藥品標示，選擇合適的施打部位，且施打部位建議輪替，以免引起皮下脂肪相關的副作用。施打後不可搓揉該部位，以免影響吸收速度。

保存上，未開封的胰島素藥品，可存放於冷藏（2~8°C）中；已開封者須避免日照，存放於30°C以下的陰涼處環境，開封後1個月內用畢；外出時，隨身攜帶胰島素藥品，將其置入保冷袋，避免置於車內或飛機貨艙，避免暴露於溫度30度以上的環境。

想要維持血糖穩定，除了正確使用藥品外，養成良好的生活習慣也很重要。平時飲食注意定時定量，配合適當運動及體重管理，才是穩定血糖的根本之道。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:113095-2
日期:113年12月25日

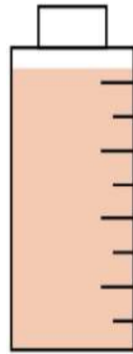
生活「藥」不要，剩餘藥品如何處理？

一般錠狀、
膠囊等固體藥品



可以直接丟進垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。

糖漿、藥水
等液體藥品



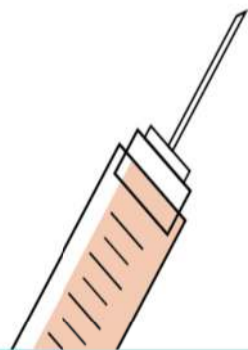
切勿倒入馬桶或水槽中，可先將藥水倒入夾鏈袋，在夾鏈袋內放入咖啡渣或是茶葉，吸附液體避免溢出，密封後再丟到一般垃圾桶。剩餘的藥罐、藥袋，則依材質種類回收。

抗癌藥、抗生素、
荷爾蒙、管制藥品



此類藥品稍有不慎即可能造成環境危害，故應拿到社區藥局或醫療院所回收。

用過的
空針及針頭



請用「堅固的廣口塑膠容器」收集後，利用返院門診時帶回醫療院所丟棄。