

核判 區分	主任	副主任					
		√					



# 雙週藥訊

編號:114001-1  
日期:114年01月08日

## 止痛藥大解密

止痛藥是現代社會生活中經常使用的藥品之一，常見的市售止痛藥分為兩種，一種是中樞類消炎止痛藥（乙醯胺酚類），另一種是非類固醇類消炎止痛藥（NSAIDs），包含阿斯匹靈及布洛芬，用來改善頭痛、經痛或肌肉疼痛等狀況。另外還有一種類鴉片止痛藥，在我國屬於管制藥品，需由醫師處方使用。

長期頻繁地使用止痛藥，尤其是類鴉片止痛藥，可能導致耐藥性。隨著身體逐漸適應藥品的作用、對於藥品的反應不像當初那麼敏感，患者可能需要增加劑量才能達到相同的止痛效果。因此，應在醫師指導下謹慎使用此類止痛藥，避免過度依賴。

止痛藥可以是有效且安全的，但必須在合理的使用情況下才能發揮最佳效果，應該依照藥盒或藥袋指示使用，若依照指示使用後症狀依然沒有改善，建議諮詢醫師或藥師。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

## 居家常備藥報你知

編號:114001-2  
日期:114年01月22日

# 居家常備藥報你知



### 解熱止痛藥

可退燒也可止痛  
加強錠含咖啡因，  
須注意心跳變快

### 止鼻水藥

緩解流鼻水及打噴嚏  
抗組織胺容易想睡  
開車上班需小心



### 鎮咳祛痰藥

痰液濃時先化痰  
乾咳時緩解咳嗽  
注意使用時機，  
3天未改善洽醫師診治



### 綜合感冒藥

複方成分緩解發燒、  
咳嗽等多重症狀  
不要同時吃好幾種類似產品  
以免超過安全劑量傷肝傷腎

