

# 每週活動預告表

2月17日 星期一		2月18日 星期二		2月19日 星期三	2月20日 星期四	2月21日 星期五	2月22日 星期六	2月23日 星期日
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操		08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
		09:00 影片欣賞: 江山風雨情(餐廳)		09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)	09:00 基督教小組聚會(基督教堂)	08:30 慈濟基金會義剪暨關懷活動(餐廳)	09:30 主日崇拜(中山國小二樓階梯教室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿整復活動(平安樓休閒活動室)	14:00 書法班(基督教堂)	14:00 阿南達瑪迦協會椅子瑜珈活動(餐廳)		13:30 台北崑曲研習社關懷表演(餐廳)	14:00 卡拉ok歡唱(餐廳)	14:00 長青活力站-老歌歡唱(基督教堂)	14:00 南無阿彌陀佛共修會(佛堂)	14:30 樺憶歌唱天地關懷表演(餐廳)
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

\*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

\*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。