

# 衛教園地－外用點耳劑使用須知

## ● 點耳藥須知：

1. 使用前先將手以肥皂及溫水沖洗乾淨，然後擦乾。
2. 外耳以水洗淨並擦乾，小心不要讓水跑入耳道內。
3. 將藥水搖均，把藥瓶握在手中數分鐘，使藥水溫度接近體溫。
4. 頭輕側或身體側臥讓病耳朝上，若為嬰兒及小孩，可將其夾於大人二腿間固定
5. 向上及向後輕拉上耳部份以暴露耳道，若為小孩則將其耳珠往下及往後輕拉。
6. 依指示將所需耳滴數滴進耳道內。
7. 保持頭部傾側約五分鐘，待耳滴劑在耳內平均滲透吸收。
8. 可同時手持耳珠向上向後輕搖，以助藥水滲入耳道。
9. 抹去溢出的藥水，將手洗乾淨。
10. 其後可重複以上步驟處理另一耳朵。
11. 用完後盡快蓋好藥水瓶蓋。



頭傾斜耳廓向後上方拉起



輕壓耳珠數次使藥水流入



10分後再將頭傾斜另一邊

## ● 注意事項：

1. 切勿使用已變色，變壞或過期的耳滴劑。
2. 於冰箱內取出，應先將置於掌心數分鐘弄暖，以減少對耳朵內部的刺激。
3. 除在指示外不可以棉花阻塞耳道。
4. 滴藥後可能有數分鐘的輕微的疼痛或不適，不用擔憂。
5. 如可能，請讓您的家人或其他人替您滴耳滴劑。
6. 點藥水時，請勿讓藥瓶瓶口接觸耳朵，以防藥水遭受細菌污染。

## ● 藥物儲存處置

1. 開瓶四星期後必須丟棄，因病菌可在點耳劑內滋長，不宜長期貯存。
2. 藥品請置於室溫保存，避免存放於高溫或潮濕處。
3. 請將藥品存放於兒童不易取得之處所。

## 參考資料：

1. 奇美醫院衛教資料
2. [http://www.chimei.org.tw/main/cmh\\_department/59012/info/index\\_c.html](http://www.chimei.org.tw/main/cmh_department/59012/info/index_c.html)

