

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:114021-1

日期:114年03月12日

想要一夜好眠藥小心!

目前失眠的藥品治療以鎮靜安眠藥為主。銀髮族因生理機能逐漸退化，藥品代謝功能下降及合併有多種慢性疾病，易造成藥品使用劑量過高、藥品交互作用及重複用藥等問題，因此銀髮族的用藥問題極為重要。

- (1)就診時應主動告知醫師：包括自身的生活習慣、目前服用藥品及是否有藥品過敏狀況，經醫師評估後，給予適當治療。
- (2)使用藥品後直接就寢：可避免藥效發揮時造成跌倒、骨折等意外。
- (3)注意使用後的身體狀況：觀察服用鎮靜安眠藥後是否有肌肉無力、呼吸困難、夢遊等情形，若發生較嚴重副作用或有疑慮，務必回診與醫師討論。
- (4)適時調整劑量：當睡眠問題仍未改善或睡眠狀況已穩定，可與醫師討論鎮靜安眠藥的劑量，切記不可自行增、減藥量或停藥。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:114021-2

日期:114年03月26日

正確使用外用止痛劑

外用止痛劑 如何正確且安全使用？ 遵循以下 4 原則

① 先諮詢

建議購買前先諮詢專業人員，
並詳閱外盒或仿單（藥品說明書）。



② 注意用量與用法

外用止痛劑盡量避免大面積、大量
或長時間使用。



③ 注意其他合併藥品

儘量一次使用一種藥品，避免多種製劑
或與口服消炎止痛藥混合使用。



④ 注意皮膚狀況

如出現紅腫、發癢、起疹子等過敏現象，
應停止使用，並立即就醫。



外用止痛劑在使用上非常方便、又可快速緩解痠痛，但僅是暫時減緩疼痛的發炎反應；若持續使用仍未緩解，甚至更加惡化，應尋求醫師診斷、釐清病因。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您