

肛門膿瘍之照護

最近修訂: 2024-10-07

【本篇學習重點】

1. 多吃蔬菜、水果，攝取膳食纖維及喝水，避免辛辣食物。
2. 出現高燒不退、傷口大量出血或膿液流出，應立即到急診就醫。
3. 術後應避免久站、久坐及劇烈活動，維持常規溫水坐浴。

一、什麼是肛門膿瘍？

肛門膿瘍是直腸肛門周圍因膿液堆積而導致發炎反應，主要是肛門腺體受到細菌或異物侵入，引起急性發炎，若反覆發作可由急性肛門膿瘍變成慢性瘻管，發病平均年齡40歲（20-60歲），男性發病率是女性的2倍。

二、肛門膿瘍有哪些症狀？

1. 以肛門疼痛為主，至於肛門是否有紅腫，則跟膿瘍的大小和位置深淺有關。
2. 其他症狀有：肛門周圍皮膚紅腫熱痛、摸到膿包或有膿液流出、發燒或疲倦不適，嚴重可能有附近肌肉組織的壞死性筋膜炎。

有上述症狀者並不一定就是肛門膿瘍，若您有上述症狀，請至直腸外科門診就醫。

三、肛門膿瘍要怎麼治療？

若使用口服抗生素藥物無法緩解症狀，嚴重者經醫師評估進行手術治療，採局部或半身麻醉，若膿瘍過大可能需要採取全身麻醉，在您麻醉後，醫師找到膿包位置，切開膿包引流膿液，並將膿包移除以避免再復發感染。

四、得到肛門膿瘍了，要怎麼照顧自己？

1. 飲食：多喝水及吃蔬菜、水果，保持排便順暢，避免辛辣食物。
2. 活動：手術後一個月避免提重物、久站、久坐、劇烈運動。
3. 溫水坐浴：增加血液循環及促進傷口癒合。（延伸閱讀：溫水坐浴之照護）
4. 生活習慣：避免抽菸、喝酒。（延伸閱讀：戒菸）
5. 特殊情況：手術後，解便時傷口可能會小量出血，通常休息可以緩解，若出現高燒不退、傷口大量出血或有膿液流出，應立即回急診就醫。

參考資料

1. Boaz, E., Freund, M. R., Harbi, A., Dagan, A., Gilshtein, H., Reissman, P., & Yellinek, S. (2023). Anorectal malignancies presenting as a perianal abscess or fistula. *The American Surgeon™*, 89(6), 2572-2576. <https://doi.org/10.1177/00031348221101481>
2. Drezdson, M. K., & Peterson, C. Y. (2023). Anorectal Emergencies. *Surgical Clinics*, 103(6), 1153-1170. <https://doi.org/10.1016/j.suc.2023.05.014>
3. Sarofim, M., & Ooi, K. (2022). Reviewing perianal abscess management and recurrence: Lessons from a trainee perspective. *ANZ Journal of Surgery*. 92(7-8), 1781-1783. <https://doi.org/10.1111/ans.17750>
4. Shi, Y., Zhi, C., Cheng, Y., & Zheng, L. (2021). A systematic review and meta-analysis of incision and seton drainage in the treatment of high perianal abscess. *Annals of Palliative Medicine*, 10(9), 9830-9840. <https://doi.org/10.21037/apm-21-2229>

準備好了嗎?讓我們來牛刀小試一下

請您試著回答下列問題：


1. 肛門膿瘍是因為肛門腺體受到細菌或異物侵入，引起腺體急性發炎。
 是 否 不知道
2. 嚴重肛門膿瘍治療只要服用抗生素就好。
 是 否 不知道
3. 肛門膿瘍者應多吃蔬菜、水果，攝取膳食纖維及喝水，避免辛辣食物。
 是 否 不知道
4. 肛門膿瘍有疼痛、分泌物或發燒症狀，可自行吃藥，不需到醫院治療。
 是 否 不知道
5. 平時避免久坐、久站，若出現高燒不退、傷口大量出血或有膿液流出，應立即到急診就醫。
 是 否 不知道

請您填答護理指導的滿意度

統計結果不開放



臺北榮民總醫院

11217臺北市北投區石牌路二段201號 

(02)2871-2121

人工預約掛號電話：02-28712151

提醒您

- 吸菸、嚼檳榔會導致口腔癌，肥胖會增加乳癌及大腸癌之罹患風險，請控制體重並遠離菸及檳榔。
- 本網站所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係。

臺北榮民總醫院護理部 著作權所有