

|          |    |     |  |  |  |  |
|----------|----|-----|--|--|--|--|
| 核判<br>區分 | 主任 | 副主任 |  |  |  |  |
|          |    | √   |  |  |  |  |



# 雙週藥訊

編號:114029-1

日期:114年04月09日

## 出遊必備！五大旅行藥品清單

### 五大旅遊必備藥品清單

| 藥品名稱  | 藥品相關說明                     |
|-------|----------------------------|
| 解熱鎮痛藥 | 緩解頭痛、牙痛、經痛、關節痛等各種疼痛，且具退燒功能 |
| 抗組織胺藥 | 緩解過敏類症狀，如流鼻水、皮膚過敏等         |
| 暈車藥   | 預防及緩解暈車、暈船、暈機              |
| 腸胃用藥  | 預防腸胃不適造成腹瀉、便秘等問題           |

**外用藥膏**

保障皮膚健康，有助於減少紅熱腫痛的不適和感染風險。

### 個人用藥建議與特殊情況應對

藥品應根據個人體質和需求調整，若症狀持續三天以上未改善，應儘速就醫。慢性病患者，應記得攜帶平日用藥，以避免用藥中斷。

出遊前，仔細檢查您的常備藥品清單，做好萬全準備，才能享受一段安心又愉快的旅程。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

|          |    |     |  |  |  |  |  |
|----------|----|-----|--|--|--|--|--|
| 核判<br>區分 | 主任 | 副主任 |  |  |  |  |  |
|          |    | √   |  |  |  |  |  |



# 雙週藥訊

編號:114029-2

日期:114年04月23日

## 暈車藥怎麼吃?三大秘訣學起來!

一、掌握用藥時機，遵循藥品仿單使用

暈車藥成分主要分為第一代抗組織胺及東莨菪鹼，使用前應仔細閱讀藥品仿單，遵循指示使用，注意用法用量及相關注意事項，避免過量使用

二、不自行併服其他藥品

暈車藥中的抗組織胺成分也是感冒藥常用成分，因此使用暈車藥時，不可自行併服用感冒藥，以免出現過量情形。此外，東莨菪鹼對於中樞神經系統具有抑制作用，若併用鎮靜劑或安眠藥，可能會加重對中樞神經系統的抑制情形。

三、五大族群勿自行購買使用

兒童、孕婦及本身有氣喘、青光眼或攝護腺肥大等慢性病病人，欲服用暈車藥，應先經醫師評估後開立處方並遵醫囑使用，不應自行購買服用。因為暈車藥可能引起嗜睡或注意力不集中等副作用，因此，服藥後不宜駕駛或操作危險器械。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您