

每週活動預告表

6月9日 星期一	6月10日 星期二	6月11日 星期三	6月12日 星期四	6月13日 星期五	6月14日 星期六	6月15日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
09:00 喬琳多寶轉 動愛義剪暨 關懷表演 (餐廳)	09:00 影片 欣賞: 江山 風雨 情(餐 廳)	09:30 天主教望 彌撒(天 主教堂)	09:30 佛教正心 會共修 (佛堂)	09:00 基督教小 組聚會 (基督教 堂)		09:30 主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	14:00 甜蜜蜜歡樂 演藝團關懷 表演(餐廳)	13:30 卡拉ok歡 唱(餐廳)	14:00 長青活力 站-口風 琴教學 (基督教 堂)	14:00 南無阿彌 陀佛共修 會(佛堂)	14:00 基隆市 友蚋樂 活銀髮 協會關 懷表演 (餐廳)	
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。