

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:114045-1

日期:114年06月11日

藥品分級面面觀

藥品分級

依藥品使用的
風險分成三類

處方藥

需在醫療機構由醫師開立處方箋，藥事人員調劑、供應並指導使用，包裝上會標示「須由醫師處方使用」或「限由醫師使用」。

指示藥

需至藥局或零售藥商，在醫師、藥師或藥劑生的指導下購買與使用。包裝上會標註「醫師藥師藥劑生指示藥品」。

成藥

民眾可自行購買，分為「甲類成藥」和「乙類成藥」

甲類成藥

需要在藥局或零售藥商購買

乙類成藥

百貨店、雜貨店等一般通路及網路購買

特別提醒，切勿任意於網路購買來路不明、標示不清、誇大療效或未經我國核准的藥品，如對於自身用藥有任何問題，可洽詢醫師或藥師，確保用藥安全及維護自身健康。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:114045-2

日期:114年06月25日

類固醇安全使用 7 大守則

類固醇常用於治療發炎與免疫相關疾病，正確使用能有效控制病情、減少副作用發生。

1. 控制體重：使用類固醇可能增加食慾，應減少澱粉及精緻糖的攝取，並提升運動量。
2. 預防骨質疏鬆：多攝取鈣質或補充鈣片，減少骨質流失。
3. 減少水腫：降低鹽分攝取，可預防身體水腫。
4. 服用時間：若是一天服用一次類固醇，建議早晨服用，以符合人體類固醇分泌規律。
5. 避免腸胃不適：飯後服用，避免刺激腸胃。
6. 注意血壓及血糖變化：服用類固醇後，若血壓或血糖異常，應諮詢醫師評估調整用藥。
7. 不可自行停藥：長期服用類固醇者，勿自行停藥，以免引發「戒斷症候群」，應由醫師評估是否逐步調整藥量。

類固醇若能正確使用，是治療疾病的好幫手。配合醫囑、注意日常作息，就能安心控制病情並減少副作用發生的風險。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您