

每週活動預告表

7月7日 星期一	7月8日 星期二	7月9日 星期三	7月10日 星期四	7月11日 星期五	7月12日 星期六	7月13日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
09:30 阿南達瑪迦婦女部門椅子瑜珈(餐廳)	09:00 繪畫班(基督教堂)	09:30 財團法人熱愛生命文教基金會2025環台公益音樂巡演(餐廳)	09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)	09:00 基督教小組聚會(基督教堂)	09:30 主日崇拜(中山國小二樓階梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿整復活動(平安樓休閒活動室)	14:30 書法班(基督教堂)	14:00 生活的藝術基金會關懷活動(餐廳)	13:30 卡拉ok歡唱(餐廳)	14:00 長青活力站-老歌歡唱基督教堂)	14:00 南無阿彌陀佛共修會(佛堂)	14:00 中華典運慈愛關懷協會關懷表演(餐廳)
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。