



第 69 期

中華民國 114 年 07 月 01 日

桃源季刊

網購取貨要注意！

沒有下單卻收到取貨簡訊通知，小心詐騙包裹出沒！

尚未取件

1 確定沒訂購，請拒收

2 不確定有沒有訂購

- (1) 到超商看看包裹上的寄件人，
標註是「非賣家」或「XX物流公司代寄」時，
要小心囉！這可能是詐騙包裹！
- (2) 若無法分辨真假，可用警政服務APP
「可疑訊息分析」功能或撥打165專線諮詢。



已付款取件

- (1) 四大超商都有提供客服專線、信箱或線上
申訴平臺協助處理。
- (2) 可直接洽詢四大超商，亦可至165網站查詢
四大超商申訴客服資訊。



四大超商申訴
客服資訊



- 一、5 月 17 日輔導組職代社工員洪紫綺離職。
- 二、6 月 1 日秘書室副技師陳凱勛調職。

114 年第 3 季工作重點及活動

一、樂齡及健康促進課程

| 時間 | 上午課程 | 下午課程 |
|-----|---|-----------|
| 星期一 | 舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館) | |
| 星期三 | 卡拉 OK 歡唱(同心館) | 皮拉提斯(同心館) |
| 星期四 | 樂齡課程(同心館) | |
| 星期五 | 卡拉 OK 歡唱(同心館) 慈濟樂齡課程(養護房) (每月第二、四週) | 氣功健身(同心館) |

- 二、7 月 15 日辦理「呼吸道及腸胃道疾病預防」講座。
- 三、7 月 22 日(星期二)1400-1500 時於視聽休憩小棧辦理張志範薩克斯風音樂表演活動。
- 四、7 月 31 日(星期四)0900-1100 時於中正堂辦理 8 月份慶生會暨六腳都薩克斯風音樂表演。
- 五、8 月 14 日辦理「失智症與中醫養護」講座。
- 六、9 月 16 日辦理「增進下肢運動」講座。

認識新朋友

忠孝房

信義房

| 進住日期 | 房號 | 姓名 | 進住日期 | 房號 | 姓名 |
|-----------|---------|-----|-----------|---------|------|
| 114.05.19 | 忠孝 3001 | 李木旺 | 114.04.15 | 信義 2013 | 高榮林 |
| 114.05.20 | 忠孝 2004 | 鍾仕蕩 | 114.04.28 | 信義 2017 | 曹筱容 |
| 114.05.29 | 忠孝 1009 | 張重相 | 114.06.13 | 信義 1007 | 趙王瑞芬 |
| 114.06.17 | 忠孝 2024 | 張又友 | | | |

仁愛房

和平房

| 進住日期 | 房號 | 姓名 | 進住日期 | 房號 | 姓名 |
|-----------|---------|-----|-----------|---------|-----|
| 114.05.26 | 仁愛 2027 | 劉正平 | 114.04.14 | 和平 1004 | 謝碧珍 |
| 114.06.08 | 仁愛 3019 | 季卿福 | 114.06.04 | 和平 1031 | 高美惠 |
| 114.06.17 | 仁愛 2026 | 李紅 | 114.06.16 | 和平 1025 | 鍾琮 |
| | | | 114.06.16 | 和平 1026 | 王鍾薇 |



歡迎芳鄰、同鄉、舊識
有空來聊天、泡茶。

114 年 1-6 月份外界捐款運用情形

| 捐 助 者 (自然人及法人) | 114 年 捐 款 | | 1 1 4 年 捐 款 支 出 | | |
|-------------------|-----------|---------|-----------------|---------|------------------------------|
| | 日 期 | 金 額 | 日 期 | 金 額 | 運 用 情 形 |
| 113 年結餘 | 01.01 | 323,098 | 01.08. 03.26 | 148,713 | 元旦升旗及春節、元宵節、慶生會賓果遊戲獎品、用品等費用。 |
| 吳 O 花 | 01.09 | 8,000 | | | |
| 欣泰石油氣公司 | 01.10 | 20,000 | | | |
| 大新保全公司 | 01.16 | 10,000 | | | |
| 欣林天然氣公司 | 01.16 | 20,000 | | | |
| 中華佛教善緣 慈善會 | 03.05 | 23,600 | 03.28 | 23,600 | 90 及百歲以上住民祝壽禮金 |
| 趙 O 禮 | 03.28 | 17,750 | 04.14 | 17,750 | 修忠孝房熱水器 |
| 施 O 如 | 03.28 | 3,000 | | | |
| 榮民榮譽基金會 | 04.02 | 40,000 | 05.22 | 40,000 | 安養房自強旅遊 |
| 徐 O 立 | 04.14 | 100,000 | | | |
| 欣湖天然氣公司 | 05.08 | 10,000 | 05.22 | 10,000 | 安養房自強旅遊 |
| 徐 O 源 | 05.26 | 800 | | | |
| 欣中天然氣公司 | 05.26 | 20,000 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | 合計 | 596,248 | | 240,063 | 結餘 356,185 元 |

欲進一步了解捐款訊息，敬請洽輔導組洪社工員(分機 205)
 本家捐款帳戶：輔導會-中彰榮家 377 專戶
 金融機構名稱：臺灣銀行彰化分行(代號：0040163)
 帳 號：016036011012

活動剪影

4 月 15 日榮家為豐富長輩精神生活，與國立彰化師範大學合作執行「生態療癒·綠色永續-彰化生態藝術計畫」，由該校美術系師生開辦「春氣調息：花草茶與經絡舒壓」樂齡工作坊。教導住民長輩使用玫瑰等多味中藥製作「安神經絡槌」，如何透過槌揉與品飲溫潤的花草茶，一起感受春日的柔和氣息，釋放身體的緊繃與疲憊。



彰師大樂齡療育工作坊



講師教導長輩製作「安神經絡槌」

4 月 24 日榮家舉辦才藝競賽暨嘉年華及 5 月份的慶生會，精心安排了多項趣味遊戲，讓長輩活動筋骨，還能增進彼此的互動與快樂。另精心設計攤位區，邀請清境農場、國軍福利站、社區廠商等設立各式各樣的攤位，讓長輩們在遊戲的同時也能品嚐到美味的食物，現場洋溢著溫馨與愉快的氛圍。



才藝競賽暨嘉年華活動



住民參加趣味遊戲及各式攤位

活動剪影

5月5日母親節前夕，佛教慈濟基金會彰化分會至榮家舉辦浴佛大典，透過寧靜、祥和溫馨氣氛為長輩祈願。榮家服務團隊、住民及社區民眾，皆踴躍參與這場洗滌身心靈的饗宴，同沐佛恩，齊心為榮家住民及社區民眾祈願平安，除使身心靈健康，更是愛與關懷祥和力量的延伸。



慈濟浴佛大典



住民們誠心浴佛同沐佛恩

5月7日彰化市中山國小在中正堂舉辦了一場溫馨的「感恩孝道音樂會暨母親節慶祝動」，以表達對母親無私奉獻的感恩之情。由該校國樂社、口琴社及合唱團，為住民獻上悠揚國樂、和諧口琴樂曲及活潑的帶動唱歌曲，讓長輩們徜徉在愉快的樂聲中，現場充滿感恩、溫馨及歡樂氣氛。也由學生獻上康乃馨，向每一位母親致以最誠摯的感恩，並將這份愛與感動傳達給的所有長輩。



中山國小師生與住民們合影



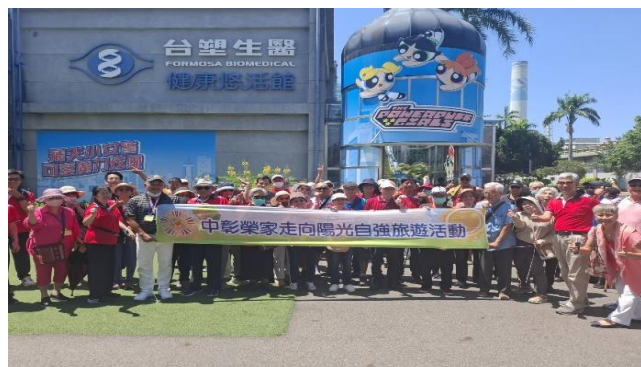
中山國小母親節感恩音樂饗宴

活動剪影

5 月 15 日榮家特別舉辦一場別具意義的自強旅遊與樂齡學習活動，由家主任帶領榮家長輩前往寶藏寺、四面佛寺、台塑生醫觀光工廠及彰化扇形車庫，讓長輩及服務團隊瞭解地方的歷史古蹟，結合觀光產業及當地人文特色，長輩們感謝榮家精心安排本次兼具歷史人文及休閒觀光的豐富行程。



住民參觀彰化寶藏寺



住民參觀台塑生醫觀光工廠

5 月 26 日由家主任帶領長輩前往嘉義及台南白河等地區微旅行，享受美好的旅遊體驗。首先抵達佔地達 27 公頃的嘉義公園，參與嘉義榮服處舉辦老幼同歡慶端午活動，隨後至台南白河關子嶺風景區的「大仙寺」及水火同源，由家主任親自解說導覽，長輩沉浸在人文薈萃的歷史遺跡、漫步在源遠流長的歷史文化中。



住民參與嘉義榮服處慶端午活動



住民參觀大仙寺

活動剪影

6 月 11 日大中華記者及新北市記者友好交流會協會平素熱心公益服務人群，在理事長林富貴率領專程至榮家公益表演，表演者大展身手表演一系列耳熟能詳的歌曲與舞蹈，現場長輩沉浸在溫馨悠揚的經典歌聲中，氣氛顯得既優雅又溫馨，贏得現場住民及表演嘉賓一致熱烈的掌聲。



貴賓與表演者及住民合影



表演者高歌歡唱大展身手

6 月 23 日榮家邀請國泰證券股份有限公司邱怡華副經理舉辦「金融消費爭議與權益維護」金融講座，以「充實消費資料、確保公平交易」為主題，佐以實際案例，分享各種案例及常見消費爭議，也藉此辦理消費者保護及廉政有獎徵答宣導，向住民加強宣達消保觀念及政府廉能政策。



主任頒邱副經理感謝狀



邱副經理分享案例及消費爭議

健康保健問與答

Q1.何謂登革熱？

答：是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臨床上重複感染不同型登革病毒，可引起發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。

Q2.登革熱的傳染途徑為何？

答：登革熱病患於發病前一天至發病後第五天，血液中存在有登革病毒(此時期稱為病毒血症期)，此時若被病媒蚊叮咬，病媒蚊因此感染病毒，而病毒在蚊蟲體內增殖 8-12 天後，病毒就會至病媒蚊的唾液腺，這隻病媒蚊終生即具有傳染力，當它再叮咬其他健康人時，就將病毒傳播出去。

Q3.登革熱的預防方法為何？

答：落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

活動概況及健康保健講座

| 日期 | 活動名稱 | 參加人數 |
|------------------|----------|------------------|
| 每週三 | 皮拉提斯復健 | 住民 143 次 |
| 每週五 | 延緩失能活動 | 住民 172 人次 |
| 本季三場 | 精神科門診及評量 | 住民 108 人次 |
| 本季三場 | 春恩中醫診所 | 住民 59 人 |
| 4 月 17 日-5 月 2 日 | 住民健康檢查 | 住民 241 人 |
| 4 月 9 日-4 月 10 日 | 胸部 X 光檢查 | 住民 263 人.員工 59 人 |
| 6 月 11 日 | 輔具維修 | 住民 64 人 |
| 6 月 17 日 | 預防三高健康講座 | 住民 9 人.員工 38 人 |



住民健康檢查



胸部 X 光檢查



輔具維修



預防三高」健康講座

114 年第 3 季工作重點及活動預告

- 1、每週辦理「皮拉提斯復健」活動。
- 2、每月二、四週辦理「非藥物治療」活動。
- 3、每月辦理 1 次「中醫義診」、「精神科門診」活動。

本家各項工程及其他工作辦理情形

天氣逐漸轉熱，登革熱疫情持續升溫，為有效預防登革熱傳播與病媒源孳生，近日委請廠商實施家區環境消毒作業，在全家區室內外、排水溝、住民房舍等區域，進行防治病媒蚊工作。



榮家在端午節前夕，為讓長輩們有幸福團圓的過節氣氛，特舉辦端節聯誼會餐活動，感受傳統節日氛圍，享用美食佳餚。



榮家為守護住民安全，近日辦理複合型防災演練，邀請消防專業人員擔任本次指導教官，講授有關用電常識、避難逃生、滅火、火災防範及救災等，更以媒體報導國內重大災害之新聞影片案例逐案解析，讓參與訓練人員皆能對防災意識有更深刻的體驗和記憶，有效防災於未然。



慎用電器，防範火災！

不要超過負載



插頭不用不插



不要綑綁電線



不要汙損



不要有可燃物



沒有安全標章，不用！



商品檢驗標識
經濟部標準檢驗局
(J) CI

1052790

