

# 每週活動預告表

7月21日 星期一		7月22日 星期二		7月23日 星期三	7月24日 星期四	7月25日 星期五	7月26日 星期六	7月27日 星期日
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操		08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
09:30 阿南達瑪迦婦女部 門椅子瑜珈(餐廳)		09:00		09:30	09:30	09:00	08:30	09:30
		影片 欣賞: 康熙 帝國 之第 一清 官(餐 廳)	繪畫 班(基 督教 堂)	天主教望 彌撒(天 主教堂)	佛教正心 會共修 (佛堂)	基督教小 組聚會 (基督教 堂)	慈濟基 金會義 剪暨關 懷活動 (餐廳)	主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 慶生 餐會	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30		14:00		14:00	13:30	14:00	14:00	
推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	書法 班(基 督教 堂)	歌唱 班(餐 廳)		原音愛心公 益團關懷表 演(餐廳)	卡拉ok歡 唱(餐廳)	長青活力 站-打鼓 教學(基 督教堂)	南無阿彌 陀佛共修 會(佛堂)	
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

\*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

\*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。