

核判 區分	主任	副主任					
		√					



雙週藥訊

編號:114068-1

日期:114年08月13日

銀髮族安全用藥三原則

(一) 檢視是否有重複或多重用藥

高齡者常因慢性病就診不同科別，加上自行購買成藥，易產生重複用藥情形。建議民眾於就診或購買藥品時，主動告知目前使用中的所有藥品（含保健食品及中藥），讓醫師或藥師評估是否有重複成分，減少肝腎負擔。

(二) 留意是否有不良反應

老年人體內代謝速率不同，對藥品的吸收與年輕人相比可能有落差，若在服用藥品後有不舒服的症狀，請及時與醫師討論，是否需調整劑量、用藥時間、頻率或更換藥品。

(三) 遵從醫囑，勿任意更改用藥方式

遵照醫囑用藥，是控制病情的關鍵，若自行更改用藥頻率或劑量，可能導致療效評估失準，不僅影響治療結果，也增加副作用的可能。更切勿自行停藥或更換藥品，有相關疑問務必與醫師討論，經醫師評估後調整。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:114068-2

日期:114年08月27日

血壓 3C 藥注意



C 定期量血壓 Check

- ✓ 一般人：一個月一次
- ✓ 40歲以上、停經婦女：每週一次
- ✓ 高血壓或高風險族群：722原則
 - ✓ 每週量7天
 - ✓ 每天量2次
 - ✓ 血壓量2次

C 健康生活型態 Change

- ✓ 健康飲食，少油、少鹽、少加工
- ✓ 拒菸酒
- ✓ 適度運動
- ✓ 低溫、溫差大時注意保暖

C 按時吃藥要記牢 Control

- ✓ 持續規律服藥
- ✓ 勿擅自停藥或更改服藥劑量
- ✓ 用藥疑問，就近諮詢藥師；如血壓一直偏高，應盡速回診



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您