

每週活動預告表

8月18日 星期一	8月19日 星期二	8月20日 星期三	8月21日 星期四	8月22日 星期五	8月23日 星期六	8月24日 星期日	
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操			
	09:00 影片欣賞: 康熙帝國之第一清官(餐廳)	09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)	09:00 基督教小組聚會(基督教堂)	09:30 阿南達瑪迦婦女部門椅子瑜珈(餐廳)	08:30 慈濟基金會義剪暨關懷活動(餐廳)	09:30 主日崇拜(中山國小二樓階梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 8月慶生餐會	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	
13:30 推拿整復活動(平安樓休閒活動室)	13:00 台灣優質生命協會闖關遊戲及關懷表演(餐廳)	13:30 卡拉ok歡唱(餐廳)	14:00 長青活力站-老歌歡唱(基督教堂)	14:00 南無阿彌陀佛共修會(佛堂)	14:00 臺灣尋德慈善會關懷表演(餐廳)		
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	

*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。