每週活動預告表

9月15日 星期一	9月16日 星期二	9月17日 星期三	9月18日 星期四	9月19日 星期五	9月20日 星期六	9月21日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片欣賞:康熙帝國之第一清官(餐廳) 繪畫班(基督教堂)	09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)	09:00 基督教小組聚會(基督教堂)		09:30 主日崇拜(中山國小二樓階梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿整復活動(平安樓休閒活動室) 書法班(基督教堂)	14:00 **基隆市友蚋樂活銀髮協會關懷表演(餐廳)**	13:30 卡拉ok歡唱(餐廳)	14:00 長青活力站-打鼓教學(基督教堂)	14:00 南無阿彌陀佛共修會(佛堂)		
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。