認識失智症 Dementia

什麼是失智症:

失智症(Dementia)是一群症狀的組合(症候群),由各種可影響記憶、思考、行為和日常生活能力的大腦病症導致而成。

失智症之病程:

初期認知功能輕度障礙,日常生活尚可自理,外觀無異狀。

中期認知功能中度障礙,出現明顯精神行為症狀,日常生活需要協助。

晚期認知功能嚴重障礙,需完全仰賴他人照顧,外觀顯

接納失智症:

失智症並不是正常的老化現象,很多人誤以為人老了這樣,因而忽略帶家中長輩就醫。正確的接納這個疾病,早期發現、早期診斷與治療,並尋其他家人及社會福利資源的協助,就能讓照顧者及失餐患者維持較好的生活品質。

對照顧者的小叮嚀:

建議閱讀相關書籍,並參加家屬團體、講座及照顧課程。將焦點放在失智者的長處,鼓勵失智者做能做的事,多讚美及白天儘量協助失智者保持活躍、適度的運動、均衡飲與規律作息。了解並使用相關社會福利資源,讓自己有喘息機會。

失智症概況:

・全球世界衛生組織(WHO)2012年全球失智症報告指出,2010年估計全球有3.560万的失智症患者,大約每4秒鐘就有一名新罹病者。

・台灣衛生署委託台灣失智症協會於民國100年至101進行的全國失智症盛行率調查發現,大約5%的65歲以上長者有輕度以上的失智症,即65 歲以上老人,20人中就有1人罹患失智症。