登革热

登革熱俗稱『天狗熱』或「斷骨熱』是由登革熱病毒引起的急性傳染病,依病毒型態可分為第一型、第二型、第三型、第四型等四種,它的傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊。臺灣地區每年的七月份至十月份為流行期,故在夏天雨季期國人更應該提高警覺。

***登革熱的症狀**

1.發燒(38度以上)
2.激烈頭痛,後眼窩痛,骨骼關節或肌肉痛
3.發燒三～四天,身上出現紅疹
4.發燒期間全身發癢
以上四項若有第1項並有2.3.4中任一項,就認為是疑似病例。
※出血性登革熱疑似病例主要有發燒、頭痛、肌肉痛、嘔吐、全身倦怠、腸胃道及子宮出血、血尿和恢復期出疹等。

***登革熱的種類**

©典型登革熱(dengue fever)
小孩與老人罹患率相對低於成人,症狀雖然劇烈,但致死率幾乎是零。
◎出血性登革熱(dengue hemorrhagic fever)
若重複感染不同型之登革熱病毒,可能造成症狀嚴重之出血性登革熱,罹患率以未滿一歲(七到八個月)的嬰兒及二到八歲的小孩最高致命率高達40到50%,但如經適當的醫療照顧,致死率<5%。曾經感染登革熱病毒個案,對該型病毒終身免疫,若又感染不同型的革熱病毒時,將可能發生登革熱出血熱,造成血小板降低、出血時間及凝血時間延長。

***登革熱的傳染途徑**

1.登革病毒,只能存於人、猴及病媒蚊體內。
2.登革熱之病媒蚊為埃及斑蚊和白線斑蚊。
3.病毒必須籍由病媒蚊叮咬才能從人傳給人。
4.病媒蚊叮咬登革熱病患(從開始發燒的前一天直 到退燒都具傳染力)八至十五天後,則具有终生 傳染病毒的能力。

*** 登革熱之治療與預防-**

目前對此疾病並没有一種有效疫苗可預防登革熱或特效藥可治療,只能症狀支持療法,因此,最佳的預防方法就是避免给蚊子叮咬。假如曾經到過登革熱流行地區,之後有身體不適、發燒疑似症狀時,應儘早就醫。

***如何衛教病患防治登革熱?**

1.清除積水容器,杜绝病病媒蚊孳生,是防治登革熱的根本方法。
2.室内孳生源:冰箱底盤、花瓶、水生植物容器、水槽、貯水缸,每週清洗、換水
3.室外孳生源:廢輪胎、花盆、空罐。清除后,交清潔運走或通知環保局處理。