三高正確用藥~守護健康起步走!!

1.**服用降血脂藥物之注意事項:**定期檢查血脂，評估**肝功能**，**肌肉發炎**指標;有**肌肉痛**或不適現象請告知醫生。

2. **高血壓的藥物控制:****定時定量**的服用藥物，不要隨意停藥。服藥期間，切勿自行服用成藥或中藥，因為許多藥物會影響降血壓藥物的效用。避免與酒精性飲料或葡萄柚汁、柚子一起併服。亦須留意服藥後常見副作用，例如頭暈、頭痛、無力感、臉潮紅、咳嗽、水腫。

3. **糖尿病的藥物治療:**口服降血糖藥分類簡介、胰島素使用皮下注射，留意注射部位輪換，劑量要準確。藥物使用後一定要進食，以免造成低血糖。



