

從只發號施令到下廚、分擔家務 非洲「丈夫學校」倡性別平權

塞內加爾 性別平權 女性 男性 ...



非洲國家在聯合國支持下推行「丈夫學校」培訓課，鼓勵男性分擔家務、支持女性至醫院生產決定。(圖/美聯社)



發布時間：2025/8/20 17:48 更新時間：2025/8/20 17:48

姜筑 / 綜合報導

非洲塞內加爾等國因父權社會體制與伊斯蘭教宗教影響，導致近200萬名女性生殖器遭切割、婦女無法至醫院而在家分娩死亡。為使性別平等觀念普及，當地在聯合國支持下推動名為「丈夫學校」的培訓課程，鼓勵男性分擔家務、支持女性醫療決定，重新定義「男子氣概」。

非洲的尼日、多哥以及塞內加爾等國，近期在聯合國支持下，[推動一項名為「丈夫學校」的倡議培訓課程](#)，鼓勵男性分擔家務、支持女性醫療保健決定，並重新定義「男子氣概」，希望能讓性別平等觀念在當地逐漸普及。

課程內容同時涵蓋女性權利、性別平等及女性生殖器切割危害的討論，除促進當地強迫婚姻事件減少外，也希望能改善女性獲取生殖健康服務的管道，包括提高避孕措施使用率、婦女產前照護與專業助產的可近性。

「不幫助養家、撫養妻兒的男人，不是一個好的穆斯林。」53歲的伊瑪目迪安 (Ibrahima Diane) 向課程中的男性參與者解釋，為何應參與更多家務事，並描述自己如何幫孩子洗澡、協助妻子處理其他家務。

迪安表示，這項課程使參與的男性成為更體貼的丈夫與父親、了解女性在家分娩的風險；許多女性也觀察到，她們的丈夫從過去只會發號施令，到現在會開始下廚、協助家務。

[塞內加爾有9成民眾信奉伊斯蘭教、盛行一夫多妻制，且即使信奉天主教者，父權社會觀念也根深柢固。](#)由於男性通常掌握家庭決策權，在不希望妻子接受男性衛生工作者提供治療的情況下，導致許多孕婦因無法至醫院生產，最終在家分娩死亡。

聯合國根據2019年人口健康調查數據指出，包含塞內加爾在內，非洲地區26個國家普遍存在女性「割禮」宗教習俗，[近200萬名塞內加爾女性生殖器因此曾遭切割，且多發生於5歲以下。](#)