



第 70 期

中華民國 114 年 10 月 01 日

# 桃源季刊

## 主任委員、副主任委員視導

9月15日輔導會主任委員嚴德發至本家視導「輔導會成立71週年暨第47屆榮民節慶祝活動」籌備情形。首先，由家主任呂德義進行簡報說明及介紹活動籌備規劃情形，於會中並與行管處長詹光宇、就養處長陳相寶、服照處長曹東發等人，共同討論各項細節，充分展現輔導會上下齊心、全力推動活動圓滿之決心。



主任委員視導家區環境設施



主任委員視導餐廳環境

9月9日輔導會副主任委員陳進廣至本家視導「輔導會成立71週年暨第47屆榮民節大會」籌備情形，關心各單位整備進度，以確保大會能順利圓滿舉行。陳副主委並至「榮靈祠」祭祀榮民先烈，同時代表主委頒發房戶長及住民代表「秋節慰問金」，慰問關懷住民。



陳副主委視導家區環境設施



陳副主委視慰問關懷住

## 人事異動事項

- 一、9 月 1 日保健組藥劑師莊惠娟退休。
- 二、9 月 8 日秘書室組員江亮亭調職。
- 三、9 月 19 日秘書室組員周介雲到職。

## 114 年第 4 季工作重點及活動預告

### 一、樂齡及健康促進課程

時間	上午課程	下午課程
星期一	舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	
星期三	卡拉 OK 歡唱(同心館)	皮拉提斯(同心館)
星期四	樂齡課程(同心館)	
星期五	卡拉 OK 歡唱(同心館)	氣功健身(同心館)
	慈濟樂齡課程(養護房) ( 每月第二、四週 )	

- 二、10 月 2 日(星期四)1100-1300 時於餐廳辦理秋節團圓聯歡會餐暨家屬聯誼會餐活動。
- 三、10 月 16 日(星期四)0800-1600 時辦理養護房微旅行活動。
- 四、10 月 23 日(星期四)0900-1100 時於中正堂辦理 11 月份慶生會暨賓果遊戲。
- 五、10 月 30 日(星期四)0900-1300 時於中正堂及風雨走廊辦理輔導會慶祝榮民節活動，包括慶祝大會、藝宣表演、園遊會、愛馬體驗活動、藝文美展及聯誼餐會。

## 認識新朋友

### 信義房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
114.07.08	信義 2019	洪淑齡	114.07.14	信義 1010	林嘉瑞
114.07.21	信義 1003	傅鍾辰真			

### 仁愛房

### 和平房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
114.07.16	仁愛 1003	張雪玉	114.07.14	和平 2005	楊世星
114.07.22	仁愛 3006	呂崇智	114.07.14	和平 2006	林淑君
114.08.01	仁愛 3024	巨世勇	114.08.11	和平 1009	林麗
114.08.18	仁愛 2027	梅承業	114.08.20	和平 2002	黃榮昌

### 養護房

進住日期	房號	姓名
114.07.04	養護 28	詹德龍
114.09.10	養護 26	羅緯元

歡迎芳鄰、同鄉、舊識  
有空來聊天、泡茶。



## 114 年 1-9 月份外界捐款運用情形

捐 助 者 (自然人及法人)	114 年 捐 款		1 1 4 年 捐 款 支 出		運 用 情 形
	日 期	金 額	日 期	金 額	
113 年結餘	01.01	323,098	01.08. 08.12	152,095	元旦升旗及春節、元宵、慶生會賓果獎品。
吳 O 花	01.09	8,000			
欣泰石油氣公司	01.10	20,000			
大新保全公司	01.16	10,000			
欣林天然氣公司	01.16	20,000			
中華佛教善緣 慈善會	03.05	23,600	03.28	23,600	90 及百歲以上住民祝壽 禮金
趙 O 禮	03.28	17,750	04.14	17,750	修忠孝房熱水器
施 O 如	03.28	3,000			
榮民榮譽基金會	04.02	40,000	05.22	40,000	安養房自強旅遊
徐 O 立	04.14	100,000			
欣湖天然氣公司	05.08	10,000	05.22	10,000	安養房自強旅遊
徐 O 源	05.26	800			
欣中天然氣公司	05.26	20,000			
陳 O 煌	08.28	3,000			
榮民榮譽基金會	09.03	30,000			
徐 O 珍	09.09	5,000			
	合計	634,248		243,445	結餘 390,803 元

欲進一步了解捐款訊息，敬請洽輔導組洪社工員(分機 205)

本家捐款帳戶：輔導會-中彰榮家 377 專戶

金融機構名稱：臺灣銀行彰化分行(代號：0040163)

帳 號：016036011012

## 活動剪影

7月17日榮家為榮民朱建民伯伯舉辦百歲壽辰慶生會，與家屬齊聚一堂，共同為朱伯伯獻上祝福，現場洋溢溫馨氛圍，主任代表總統賴清德、行政院長卓榮泰致贈百歲壽屏，也代表輔導會嚴德發主委致贈金壽桃項鍊，並轉達輔導會對於榮民長輩關懷慰問之美意，慶生會充滿溫馨與歡樂的氣氛，與會家屬並感謝輔導會對功在國家的老榮民照顧之用心。



主任與百歲人瑞切壽糕



主任與百歲人瑞及住民們合影

7月23日前彰化縣榮民服務處處長張志範先生，退休後熱愛服務人群，自學薩克斯風，並學得一身好本領，專程至榮家公益表演，藉優質的音樂饗宴祝福長輩們身體健康、平安快樂。張前處長看到榮民長輩更是熟稔與親切，很高興至榮家為住民長輩表演，希望帶給長輩輕鬆歡樂氣氛，提升榮家住民長輩心靈生活品質。



主任與張志範及住民們合影



張志範前處長音樂公益表演

## 活動剪影

7月29日榮家為關懷女性住民長輩的身心靈福祉，辦理女性長者生命整合團體活動成果發表會，由主任主持。黃詩晴社工師於6-7月帶領「心手相織·綻放生命的力量」主題的團體活動，在安全且溫暖的團體氛圍中，陪伴女性長者梳理生命歷程，重拾自我價值，展現屬於女性的溫柔力量與智慧風采。



女性住民創作品成果發表



女性住民心願卡片製作

7月31日榮家特別邀請六腳噹薩克斯風樂團辦理8月慶生會音樂表演，以優質的音樂及舞蹈饗宴向長輩們祝壽，祝福渠等身體健康、平安快樂。另，8月21日邀請彰化慈惠歌友協會辦理9月慶生會音樂舞蹈表演，以優質的音樂及舞蹈饗宴向長輩們祝壽，在溫馨悠揚的經典樂曲及舞蹈中，氣氛既溫馨又優。



六腳噹薩克斯風樂團慶生會表演



慈惠歌友協會慶生會表演

## 活動剪影

8 月 5 日邀請梔子花樂團、松如及百合社交舞蹈團至本家音樂舞蹈表演，以精彩溫馨的音樂舞蹈饗宴陪同為國為家奉獻一生的偉大榮民與父親過節，現場氣氛熱鬧又溫馨，透過動聽的音符及舞蹈之律動帶給長輩輕鬆歡樂的時光，用音樂、舞蹈與住民長輩同樂，祝福長輩們八八佳節快樂，營造溫馨頤養的樂活環境。



梔子花樂團等表演者與住民合影



梔子花樂團等表演者精采演出

8 月 26 日嘉義榮民服務處榮欣志工自組公益關懷服務團隊，由許家豪總幹事率領至榮家為長輩們實施關懷表演活動，受到住民長輩及工作團隊熱烈歡迎，志工及遺孤們載歌載舞表演相當精采，用悠揚的音樂聲送愛陪伴住民長輩，讓長輩們度過一個溫馨愉快的午后。



嘉義榮服處榮欣志工感動服務



榮欣志工與住民互動

## 活動剪影

9月17日榮家因應長輩財務規劃需求特別舉辦「全方位理財規劃」金融講座，由中國信託證券投信台中分公司詹美琴副總經理擔任講師，藉此提升榮家住民長輩及職員工對於理財規劃之重要性，同時也守護財務安全及規劃退休後財務之無虞。



主任與講師及住民合影



講師講述理財規劃及防騙之重要

9月25日秋節前夕，榮家辦理「中秋節烤肉暨慶生餐會」活動，與住民長輩們共享中秋佳節「月圓人團圓」的歡樂時光。首先，為10月份壽星慶生，及頒發新任房戶長當選證書。其次，由「知心樂團」帶來開場薩克斯風演奏表演，現場氣氛頓時熱絡起來，另為讓長輩們有中秋烤肉的歡樂氣氛，特地委商於活動現場烘烤香腸及料理美味的米腸及甜不辣佳餚，使得這些活潑可愛的長輩洋溢在愉快的秋節氣氛中。



主任與貴賓及住民們慶中秋



主任與壽星們切蛋糕慶生

## 健康保健問與答

Q1.什麼是睡眠呼吸中止症？

答：睡眠呼吸中止症是人在睡覺時，上呼吸道發生反覆性的塌陷，因而堵住呼吸道造成呼吸變淺且變費力，更嚴重者會造成氣道完全堵塞而造成吸不到空氣及窒息。

Q2.睡眠呼吸中止症的危險性有哪些？

答：1.白天嗜睡，造成注意力無法長時間集中。  
2.睡眠時發生心絞痛、心肌梗塞或腦中風，甚至猝死。  
3.突然或加速的記憶力減退。  
4.人格特質的改變（如焦慮、失眠、躁動不安等）。  
5.夜間有不正常之肢體活動，如夢遊、夢囈及夢魘。

Q3.如何治療睡眠呼吸中止症？

答：1.減重是可以有效根除睡眠呼吸中止症的非侵入性治療方式。  
2.睡前四小時不可飲用酒類飲料，避免在睡前使用鎮靜安眠藥物，戒煙。  
3.睡覺時使用持續性氣道正壓呼吸器。  
4.有鼻塞症狀的人可以使用減輕鼻塞的藥物。

# 活動概況及健康保健講座

## 辦理醫療復健活動:

日期	活動名稱	參加人數
每週三	皮拉提斯復健活動	住民 111 次
隔週四	非藥物治療活動	住民 120 人次
每月	精神科門診及評量活動	住民 111 人次
每月	春恩中醫義診	住民 39 人
9 月 24 日	榮民驗光配鏡	住民 39 人
9 月 11 日	CPR + AED 教育訓練及認證	照服員 86 人、職員工 27 人

非藥物治療活動



榮民驗光配鏡



春恩中醫義診



CPR + AED 教育訓練



## 114 年第 4 季工作重點及活動預告

- 1、辦理流感疫苗、新冠肺炎、疫苗接種。
- 2、辦理手部衛生及個人防護教育訓練。
- 3、持續辦理各項保健健康講座、復健運動、中醫義診、精神科門診活動。

## 本家各項工程及其他工作辦理情形

一 時序已進入秋天，但本土登革熱仍有出現群聚疫情，榮家為防範災後病媒蚊的繁殖及傳染威脅，於近日委託病媒蚊專業廠商展開全家區消毒作業，採最嚴格的防疫標準來避免病媒蚊滋生及防治登革熱傳播，以防治登革熱及其他傳染疾病之發生。



二 榮家於中元節前夕辦理中元普渡活動，由家主任呂德義擔任主祭官，帶領各主管、同仁及住民們，於中正堂前擺設香案及三牲水果等，為無形眾生及家區歷年往生榮民前輩供奉祭品致獻敬意，家區長輩亦多有發心自備供品者，共同緬懷已逝先人，場面莊嚴肅穆。



## 人人防火，守護你我安全！

### 預防住宅火災習慣

#### 電氣使用習慣

電氣因素高居住宅火災起火原因第 2 名，且為造成住宅火災人員死亡主因，為防範電氣火災，用電請遵守 **5 不 1 沒有** 原則：



一般使用電線常因拉扯擠壓，致電線絕緣損傷而造成短路，務必要避免。另延長線設計目的非供長期固定使用，如需選購，也請認明安全標準，以保障使用安全。

#### 電器使用小叮嚀

- 1 使用時間到塑膠燃燒臭味或是不正常運轉等，應停止使用適時予以淘汰，或送檢請合格專業技術人員檢查。
- 2 家中如有除濕機，應至經濟部標準檢驗局商品安全資訊網(<https://safety.bsmi.gov.tw/>)，確認是否為公告召回使用瑕疵零件除濕機，並依公告規定辦理。



內政部消防署

圖四

### 鋰電池產品防火安全須知

#### 火災特性

火勢擴大時間短、燃燒猛烈

#### 應變建議

立即大喊失火了，提醒旁人啟動應變逃生，並儘速撥打 119。

失火了！



#### 平時火災預防對策



#### 放置環境

避免陽光直射或高溫環境，周邊可燃物減量。



#### 充電時

充電時人要在場，有異常過熱、聲響時，應立即停止充電。

#### 使用時

避免撞擊、擠壓，外觀如有膨脹、破損情形應停止使用。

高雄市政府消防局  
KAOHSIUNG CITY FIRE DEPARTMENT

圖五

### 老人防火要訣



**要訣 1** 屋內應裝置獨立式住宅用火災警報器



**要訣 3** 進行烹飪時，應養成「人離火熄」的習慣，如烹調、應門或接電話而暫時離開，務必關閉火源



**要訣 4** 喝酒、服藥或睡前，不可吸煙，睡前應熄滅菸香等微小火源並關閉瓦斯。



**要訣 2** 年紀大或行動不方便者，應居住 1 樓並靠近逃生出口的房間，並演練火災發生時的逃生動線。



**要訣 5** 使用電熱器時，與周邊可燃物品皆應保持 1 公尺以上安全距離，且不可作為烘乾衣物。

內政部消防署 關心您  
<http://www.nfa.gov.tw>

廣告

### 遠離火災並不難

## 「人離火熄」是王道

住宅火災起火原因以「爐火烹調不慎」為第 1 位

#### 廚房安全守則



爐火附近勿放置易燃物或危險物品



烹煮時，避免內部液汁沸面過高，致沸騰時濺汁外溢



勿於烹煮時離開現場接電話或聊天

內政部消防署