

每週活動預告表

10月20日 星期一	10月21日 星期二	10月22日 星期三	10月23日 星期四	10月24日 星期五	10月25日 星期六	10月26日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:30 市長九九 重陽敬老 活動(餐 廳)	09:30 天主教望 彌撒(天主 教堂)	09:30 佛教正心 會共修(佛 堂)		08:30 慈濟基金 會義剪暨 關懷活動 (餐廳)	09:30 主日崇拜 (中山國小 二樓階梯 教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30 推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	14:00 「歌舞拾 光」重陽 節表演(餐 廳)	13:30 卡拉ok歡 唱(餐廳)	14:00 長青活力 站-老歌歡 唱(基督教 堂)		14:00 魅力舞蹈 團公益關 懷團隊榮 民節表演 (餐廳)	
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。