

# 每週活動預告表

12月1日 星期一		12月2日 星期二	12月3日 星期三	12月4日 星期四	12月5日 星期五		12月6日 星期六	12月7日 星期日	
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	
08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康	08:30 健康操				
		09:00 影片 欣賞: 海鷗 飛處 (餐 廳)	09:30 天主 教望 彌撒 (天主 教堂)	09:30 佛教 正心 會共 修(佛 堂)	09:00 基督教小組聚 會(基督教堂)			09:00 台中市 廉政包 公文化 協進會 愛心義 診服務 (餐廳)	09:30 主日 崇拜 (中山 國小 二樓 階梯 教室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	
13:30		14:30	14:00	13:30	14:00	14:30	14:00	14:00	
推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	書法 班(基 督教 堂)	基督 教松 竹關 懷協 會關 懷活 動(餐 廳)	舞鶴 展演 社關 懷表 演(餐 廳)	卡拉 ok歡 唱(餐 廳)	長青 活力 站-打 鼓教 學(基 督教 堂)	南無 阿彌 陀佛 共修 會(佛 堂)	佛教 正心 會高 智爾 球活 動(餐 廳)	詠風 劇坊 崑 曲、 京劇 表演 (餐 廳)	台中市廉政包 公文化協進會 愛心義診服務 (餐廳)
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	

\*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

\*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。