

每週活動預告表

| 12月8日 星期一 | | 12月9日 星期二 | | 12月10日 星期三 | 12月11日 星期四 | 12月12日 星期五 | 12月13日 星期六 | 12月14日 星期日 |
|---|-----------------------|---|-------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 06:20 早餐 時間 | | 06:20 早餐 時間 | | 06:20 早餐 時間 | 06:20 早餐 時間 | 06:20 早餐 時間 | 06:20 早餐 時間 | 06:20 早餐 時間 |
| 08:30 健康操 | | 08:30 健康操 | | 08:30 健康操 | 08:30 健康操 | 08:30 健康操 | | |
| 09:00 喬琳多寶轉動愛義 剪暨關懷表演(餐 廳) | | 09:00 | | 09:30 | 09:30 | 09:00 | | 09:30 |
| | | 影片 欣賞: 女駙 馬上 集(餐 廳) | 繪畫 班(基 督教 堂) | 天主教望 彌撒(天 主教堂) | 佛教正心 會共修 (佛堂) | 基督教小 組聚會 (基督教 堂) | | 主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室) |
| 11:20 午餐 時間 | | 11:20 午餐 時間 | | 11:20 午餐 時間 | 11:20 午餐 時間 | 11:20 午餐 時間 | 11:20 午餐 時間 | 11:20 午餐 時間 |
| 13:30 | 14:00 | | 14:00 | | 13:30 | 14:00 | 14:00 | |
| 推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室) | 書法 班(基 督教 堂) | 阿南 達瑪 迦協 會椅 子瑜 珈(餐 廳) | 生命禮讚綜藝 團關懷表演 (餐廳) | | 卡拉ok歡 唱(餐廳) | 長青活力 站-口風 琴教學 (基督教 堂) | 南無阿彌 陀佛共修 會(佛堂) | |
| 16:20 晚餐 時間 | | 16:20 晚餐 時間 | | 16:20 晚餐 時間 | 16:20 晚餐 時間 | 16:20 晚餐 時間 | 16:20 晚餐 時間 | 16:20 晚餐 時間 |

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。