

# 健康週報

114年12月1日  
第一週

【摘自衛福部疾病管制署】

## 認識流行性感冒

- (一) 定義：流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒。
- (二) 症狀：發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在2~7天內會康復。
- (三) 分型：流感病毒可分為A、B、C三種型別，其中只有A型及B型可以引起季節性流行。

主任暨全體職員工關心您

# 健康週報

114年12月8日  
第二週

【摘自衛福部疾病管制署】

## 認識流行性感冒症狀

### 流感與一般感冒的差別

HEHO

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒、鼻病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3~4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重，無法工作/上課	較輕微
病程	約1~2週	約2~5天
併發症	肺炎、心肌炎等	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

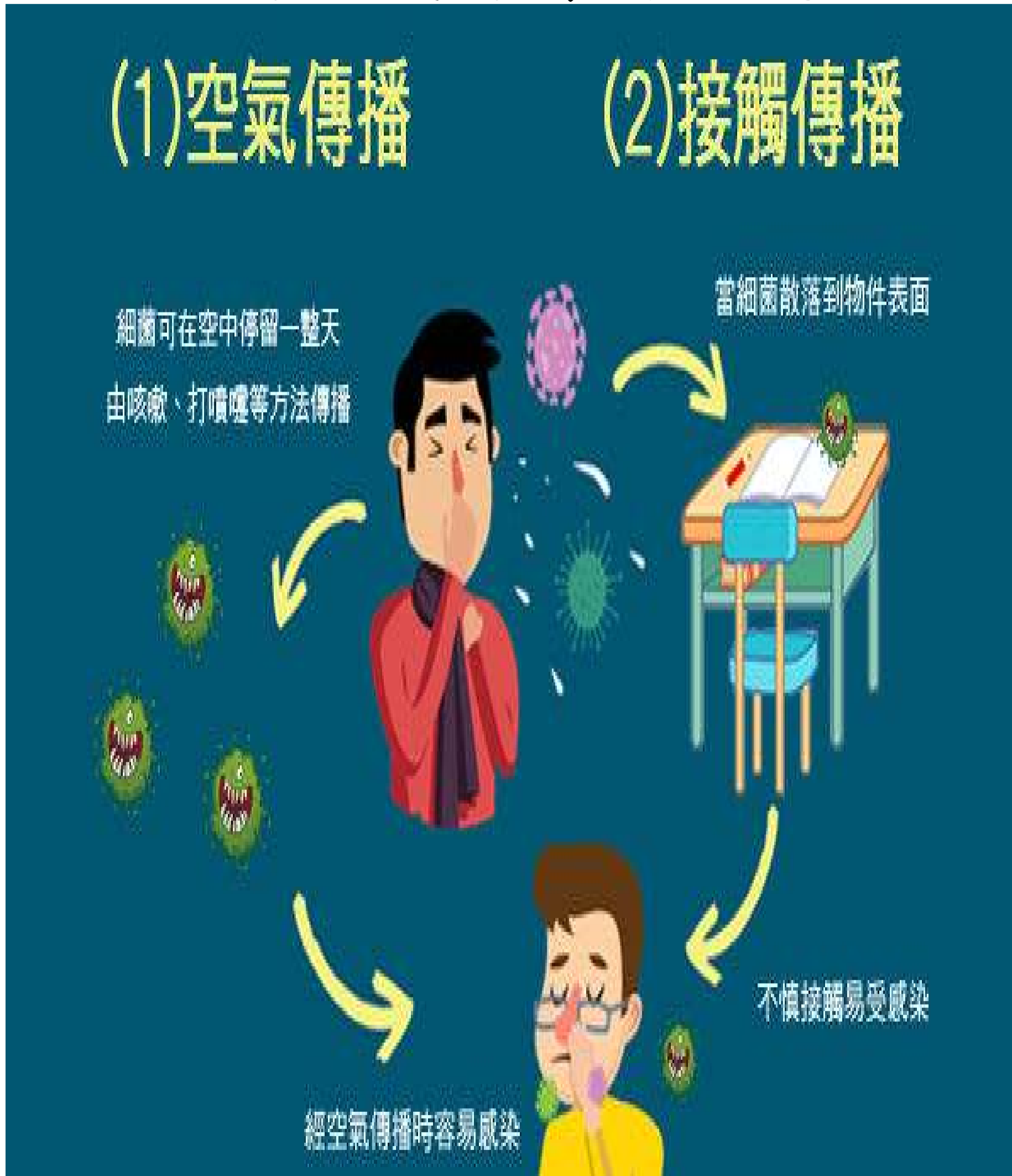
主任暨全體職員工關心您

# 健康週報

114年12月15日  
第三週

【摘自衛福部疾病管制署】

## 認識流行性感冒傳播方式：



家主任暨全體職員工關心您

# 健康週報

114年12月22日  
第四週

【摘自衛福部疾病管制署】

## 認識流行性感冒的預防：



生病戴口罩



肥皂勤洗手



保持手部清潔



均衡健康的飲食



運動增強抵抗力



生病在家休息



避免手部接觸口鼻

### 就醫分流



- 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。
- 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！

家主任暨全體職員工關心您