

核判 區分	主任	副主任				
		√				

編號:115001

日期:115年01月12日



雙週藥訊

糖尿病用藥全解析，穩定血糖這樣做

糖尿病是國人常見的慢性疾病之一，許多患者在確診後常會擔心如何正確用藥控制血糖。

除了規律用藥外，日常生活中的配合也同樣關鍵。李世揚藥師提醒，糖尿病患者可透過以下方式穩定血糖：

- 控制飲食：避免高GI值食物，例如含糖飲料、精緻澱粉。
- 規律運動：每週運動至少累積150分鐘，有助提升胰島素敏感性。
- 監測血糖：服藥者建議每週測量血糖2~3次；注射胰島素者，每次施打前應測血糖，以確保劑量適當。

長輩若對用藥仍有疑問，應主動諮詢醫師或藥師，切勿自行停藥或調整劑量，才能確保治療安全。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:115001-2

日期:115年01月26日

食藥署告訴您，正確服藥這樣做

食藥署提醒您，正確用藥才能發揮療效，並請謹記以下注意事項，避免未達治療目的反而更傷身。

1. 遵照醫囑、藥袋標示正確用藥

服用藥品前，應了解藥袋上的重要資訊，遵照醫師或藥師指示使用，包含用法、用量及服用時間

2. 以正確方式服用藥品

避免與特定飲品同服：避免搭配茶類、果汁或牛奶，因其中的咖啡因、酸性成分或鈣、鎂等，可能影響藥品吸收或引起交互作用，影響療效。

3. 注意服藥小細節，避免錯誤服藥

在明亮地方服藥，避免黑暗下拿錯或吃錯藥品。藥品應置於原藥袋及包裝，標籤勿撕除，以免混淆。不同藥品勿放置在同一容器，避免取藥時發生錯誤。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您