

每週活動預告表

2月23日 星期一		2月24日 星期二		2月25日 星期三	2月26日 星期四	2月27日 星期五	2月28日 星期六	3月1日 星期日
06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操		08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
09:30 阿南達瑪迦婦女部 門椅子瑜珈(餐廳)		09:00		09:30	09:30			09:30
		影片 欣賞: 星星 月亮 太陽 (餐廳)	繪畫 班(基 督教 堂)	天主教 望彌撒 (天主教 堂)	佛教正 心會共 修(佛 堂)			主日崇 拜(中山 國小二 樓階梯 教室)
11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 2月慶生 餐會	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30		14:00		14:00	13:30	14:00	14:00	
推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	書法 班(基 督教 堂)	歌唱 班(餐 廳)	陽光愛心團隊 關懷表演(餐 廳)	卡拉ok 歡唱(餐 廳)	長青活 力站-老 歌歡唱 (基督教 堂)	台灣水噹 噹慈善愛 心公益團 體(餐廳)		
16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動；紅色粗字：每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。