



第 72 期

中華民國 115 年 04 月 01 日

桃源季刊

看懂契約 旅遊不擔心!

簽訂旅遊契約前一定要看的4件事

- 行程內容** → 去哪裡、怎麼去、住哪裡，一定要寫清楚。
- 費用明細** → 有沒有含門票？自費項目有哪一些？
- 取消政策** → 幾天前取消？退費怎麼計算？
- 誰負責任** → 行程變動、天候、交通延誤怎麼處理？

出門旅遊，契約要看清！遇到爭議別怕，可以洽詢1950全國消費者服務專線

⚠ 這些契約內容要小心

- 本公司不負任何責任
- 如有爭議以本公司解釋為準
- 旅程變更不另通知

☀ 提醒您

交通部已公告「簡易型一日遊國內旅遊定型化契約應記載及不得記載事項」及「國內旅遊」、「國內個別旅遊」、「國外旅遊」及「國外個別旅遊」等定型化契約範本，保障消費者權益。



更多資訊

行政院消費者保護處

廣告

165打詐儀錶板AI智能客服使用方式



1. 搜尋「打詐儀錶板」網頁



2. 點擊網頁右下角的防詐客服



3. 輸入遇到的狀況關鍵字



人事異動事項

- 一、1 月 19 日保健組藥劑師郭庭甫到職。
- 二、3 月 23 日秘書室專員李欣蓉調職。

115 年第 2 季工作重點及活動預告

一、樂齡及健康促進課程

時間	上午課程	下午課程
星期一	舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	
星期三	卡拉 OK 歡唱(同心館)	皮拉提斯(同心館)
星期四	樂齡課程(同心館)	
星期五	卡拉 OK 歡唱(同心館)	氣功健身(同心館)
	慈濟樂齡課程(養護房) (每月第二、四週)	

- 二、3 月 26 日起至 4 月 30 日每星期四 1400-1600 時於同心館辦理青銀織愛--跨世代共創職人手作坊活動。
- 三、4 月 15 日(星期三)0900-1100 時於同心館辦理臺中榮總預立醫療諮商與病人自主權利法宣導。
- 四、4 月 23 日(星期四)0930-1100 時於風雨走廊辦理 5 月份慶生會暨才藝競賽活動。
- 五、5 月 27 日(星期三)0830-1600 時辦理安養房自強活動至苗栗南庄地區旅遊。

認識新朋友

忠孝房

信義房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
115.01.28	忠孝 2031	陳墀耀	115.01.06	信義 2013	向近屏
115.01.29	忠孝 2029	陳希德	115.01.06	信義 2012	曾勉箴
115.03.25	忠孝 1012	連宗義	115.01.19	信義 1025	廖添煌
115.02.02	信義 1006	王蕊慢	115.01.27	信義 1020	李京復
115.03.23	信義 1021	王毅林	115.01.30	信義 2010	許秀絨

仁愛房

和平房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
115.01.02	仁愛 3008	張正秉	115.01.28	和平 1006	柯美玉
115.01.16	仁愛 1026	洪光子			

養護房

進住日期	房號	姓名
115.01.09	養護 28	王德源
115.01.28	養護 22	陳啟發
115.02.02	養護 07	韋強

歡迎芳鄰、同鄉、舊識
有空來聊天、泡茶。

115 年 1-3 月份外界捐款運用情形

捐 助 者 (自然人及法人)	日期	金 額	日期	金 額	運 用 情 形
114 年結餘	01.0 1	350,617	01.1 1. 03.2 6	120,51 8	元旦升旗及春節、 慶生會賓果獎品、 微旅行活動等。
欣湖天然氣公司	01.1 1	25,000			
莊 0 鳳	01.2 2	20,000			
欣泰天然氣公司	01.2 6	20,000			
欣雲天然氣公司	01.2 8	20,000			
欣林天然氣公司	01.3 1	10,000			
大新保全公司	02.0 9	10,000			
欣中天然氣公司	02.0 9	10,000			
吳 0	03.2 5	660,000			
	合計	1,125,61 7		120,51 8	結餘 1,005,099 元

欲進一步了解捐款訊息，敬請洽輔導組洪社工員(分機 205)

本家捐款帳戶：輔導會-中彰榮家 377 專戶

金融機構名稱：臺灣銀行彰化分行(代號：0040163)

帳 號：016036011012

活動剪影

1 月 22 日榮家為提升長輩防護意識，特邀臺中市政府法制局政風室曹主任淑雯，蒞家辦理「廉政反詐騙及消費者保護」宣導，透過有趣的講解及 Q&A 問答，讓長輩了解廉政及消費者保護的重要，同時也守護長輩的財產安全。當日也邀請「齊聲飛颺樂團」配合 2 月慶生會進行陶笛音樂表演，以優質的音樂舞蹈饗宴向長輩們祝壽。



主任與曹主任及住民們合影



主任與壽星們慶生合影

2 月 2 日財團法人熱愛生命文教基金會蒞臨榮家中正堂舉辦春節送暖公益表演活動，以音樂傳遞祝福與溫情，現場氣氛溫馨熱絡，洋溢濃濃年節氛圍。活動中，孩子們以吉他、薩克斯風、烏克麗麗、小提琴及木箱鼓等樂器，演唱長輩耳熟能詳的民歌組曲與經典老歌，讓長輩們沉浸在優雅且歡樂的過年氣氛中，臉上不時露出感動笑容。



主任與住民同學們合影



演奏同學與住民互動

活動剪影

2月5日榮家為王明忠伯伯辦理百歲壽辰慶生會，同時也邀請家屬一同祝壽，一起祝福王伯伯天賜遐齡、福壽雙全。主任呂德義除代表賴總統及行政院卓院長致贈百歲壽屏，也代表輔導會嚴德發主委致贈金壽桃項鍊，並轉達輔導會對於榮民長輩關懷慰問之美意。



主任與百歲王伯伯及住民合影



主任頒壽屏及金飾等與王伯伯

2月12日榮家特別舉辦「春節聯歡餐敘暨摸彩迎新春」活動，全體職員工與住民共同參與，並邀請家屬一同到場，提前圍爐共享溫馨熱鬧的春節團圓飯。活動結合春節會餐與摸彩聯歡，準備多項豐富實用的摸彩獎品，讓大家在歡聚用餐中揮別2025年，並滿懷祝福迎接嶄新的「金馬年」。房舍內亦張燈結綵、佈置年節飾品，讓家區年味十足，洋溢者濃厚的節慶喜氣



主任主持春節餐敘暨摸彩活動



主任向住民及家屬祝賀佳節

活動剪影

2月17日大年初一主任呂德義率領值勤幹部逐房向住民長輩拜年問安，並慰問春節期間堅守崗位的同仁及照服員，致上新春祝福。主任亦特別探視家區內7位百歲人瑞，致贈春節禮金紅包，祝賀長輩長壽安康、吉祥如意。另主任於春節前，率領各級主管走訪各住民房舍，致贈精心準備的春節賀卡，並向長輩拜年表達關懷之意。



主任向長輩拜年並致贈百歲紅包



主任致贈住民春節賀卡

2月24日春節連假甫結束，榮家特在春季百花盛開的時節規劃「春季微旅行」活動，由家主任呂德義率領榮家長輩及職員工一行20餘人前往由彰化縣政府所舉辦的「2024 花在彰化」活動。藉著此次的「微旅行」帶領榮家長輩認識彰化地區的花卉藝術、農產展售、社區團體展演的地方自然人文特色，營造榮家高齡友善的學習環境及豐富精神生活內涵。



主任與住民參觀花在彰化活動



主任與住民參觀花在彰化活動

活動剪影

3月24日榮家規劃「春季微旅行」活動，由家主任呂德義率領長輩及職員工20餘人，前往南投水里車埕參訪。透過走讀鐵道聚落、林業文化園區與梅子產業展館，讓長輩在踏青賞景之餘，深入認識地方歷史與產業發展，實踐「走出戶外、學在旅途」的高齡友善學習理念。



主任與住民們於車埕遊客中心合影



住民們參觀車埕林業文化園區

3月26日榮家特邀具有芳療專長的住民李寶蘭老師，規劃「生活美學 x 手作療癒 x 香氛應用」索拉花DIY課程，引導長輩認識索拉花這種天然擴香材質，親手製作專屬的「芬芳小物」，為居家空間增添自然草本氣息。另當日下午也舉辦「青銀織愛—跨世代共學手作坊」始業式，邀請建國科技大學林瓊香老師帶領學生與榮家長輩齊聚一堂，透過毛線編織手作活動展開跨世代交流，正式揭開青年與長者共學共創的新篇章。



主任與李老師及住民們合影



青銀織愛手作坊課程

健康保健問與答

Q1.麻疹為何？

答：麻疹屬於第二類法定傳染病，是感染麻疹病毒所引起的急性呼吸道傳染病，傳染力十分強大，一個患者可以傳染給 10 餘人，目前並沒有藥物可治療。

Q2.麻疹的傳染途徑為何？

答：麻疹傳染力極高，可經由空氣、飛沫傳播，或是直接接觸患者的鼻腔或咽喉分泌物感染，距離患者 1 至 2 公尺內皆為飛沫傳染範圍，病毒可在空氣中停留 2 小時，只要走過，就可能被感染。出疹的前後 4 天內皆具有傳染力，因此有疑似症狀者應配戴口罩、實施自我隔離，並通知所在地衛生所協助安排就醫，本家住民長輩即通知保健組協處。

Q3.麻疹的症狀有哪些？

答：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽，在發燒 3-4 天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點。再過 24-48 小時後典型的斑丘疹出現於耳後，皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天。約 5~10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

Q4.麻疹的預防方法為何？

答：打疫苗是預防麻疹的最好方法，目前公費執行滿 1 歲幼兒及滿 5 歲進入小學前學齡期兒童各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR），其餘民眾也可自費接種麻疹疫苗。

活動概況及健康保健講座

辦理醫療復健活動:

日期	活動名稱	參加人數
每週三	皮拉提斯復健活動	住民 116 人次
隔週四	非藥物治療活動	住民 30 人次
本季一場	精神科門診及評量活動	住民 104 人次
本季一場	春恩中醫診所	住民 20 人次
3 月 10 日	預防三高健康飲食講座	住民 32 人次職員工 70 人次
3 月 17 日	延緩失能與衰弱介入活動	住民 23 人次
3 月 20 日	MMR 疫苗施打	職員工 25 人次
3 月 24 日	助聽器巡迴服務	住民 7 人次

預防三高健康飲食講座活動



麻疹、德國麻疹、腮腺炎疫苗施打



助聽器巡迴服務



延緩失能與衰弱介入活動



115 年第 2 季活動及工作預告

辦理住民成人健康檢查及胸部 X 光檢查、持續辦理延緩失能、皮拉提斯復健、中醫義診、精神科門診等活動。

本家各項工程及其他工作辦理情形

為強化災害應變能力，
一 確保住民生命安全，榮家於近日舉行「清晨緊急召回」及「夜間複合式災害演練」。主任呂德義表示，災害防救必須「平時演練、臨危不亂」，透過清晨與夜間的雙時段演練，能更貼近真實情境，檢視各項防災措施的可行性與不足。



二 榮家因應近期能源價格波動導致的電費成本增長，並響應國家「2050淨零排放」政策，特別請台電彰化區營業處節能專業團隊，為家區進行深度的用電健檢與耗能分析。主任呂德義表示，透過台電的專業診斷，能挖掘出難以察覺的漏電隱憂與高耗能死角。榮家也逐步透過改善用電行為、調整負載配置及優化空調照明效率等措施，確保在不影響住民照護品質與生活安全前提下，大幅降低非必要的電費負擔，致力營造一個低碳、環保且健康舒適的優質養老家園。



節約能源做得好，省錢省能又環保

自己的電 自己省

選購 高效率燈具 愛地球省能亮麗

	一般燈泡	一般燈泡	神明燈	投射燈	螢光燈管
現有使用燈具	白熾燈 40 W	白熾燈 60 W	白熾燈 7.2 W	鹵素燈 50 W	4支 18 W T9 緊環型螢光燈管
較省電燈具	LED 燈泡 7 W	省電燈泡 10 W	LED 燈泡 9 W	省電燈泡 13 W	LED 0.5 W
平均省電比例	82%	74%	84%	78%	93%
				LED 5 W	3支 14 W T5 緊環型LED電子式燈管
					90%

經濟部能源局 工業技術研究院 邀您一起響應自己的電自己省
更多訊息請上網搜尋 節約能源 自己的電自己省 搜尋

愛護地球，節電真諦！

響應節能減碳新生活運動，落實六大節能手法，與節能代言人熊阿光一起節約用電，愛護地球！

- 拔除不常用的電器插頭
- 電腦長時間不用時關機
- 空電汰舊換新認標示
- 熱水瓶/開飲機加裝定時器省電
- 換裝高效率燈具
- 冷氣適溫 26°C-28°C

經濟部能源局 邀您節能減碳愛地球
更多訊息請上網搜尋 節約能源 搜尋

節電隨手做 省電好簡單

照明節能

- 汰換老舊燈具 使用LED燈具
- 避免過度照明 減盞或適度調整照明
- 使用感應式照明燈具

空調節能

- 冷氣控溫 26-28 度 並搭配循環扇
- 冷氣濾網定期清洗
- 選用高能源效率空調
- 防止室內冷氣外洩

節能手法

- 待機電器拔除插頭
- 關閉長時間不使用電器設備電源

TAIPEI 台北市政府環境保護局 廣告

夏天好熱啊~ 吹個冷氣涼快多了

噢？這個月電費怎麼這麼多啊？

一定是吃電怪獸來啦！

沒錯，只要有人不節制用電，它就會出現！

哈哈！我就是吃電怪獸

冷氣溫度設定 26-28度攻擊！

什麼！那要怎麼對付他呢？

1級能效冷氣搭配循環扇攻擊

呃啊~

可...可惡！只好先撤退了... 我還會再回來的！

好節啊！

不要再來啦~

節約小精 節約小精