



第 71 期

中華民國 115 年 01 月 01 日

桃源季刊

反詐與消保諮詢專線 您知道嗎!

☎如遇詐騙→ 165反詐騙專線

☎如有消費問題→ 1950全國消費者服務專線

☎消費申訴管道:

- 1 企業經營者
- 2 行政院消保會網站「線上申訴系統」專區
- 3 各縣市政府消費者服務中心
- 4 消費者保護團體

常見六大詐欺手法:

- 1、網路購物詐騙
- 2、假投資詐騙
- 3、解除分期付款詐騙
- 4、網路交友詐騙
- 5、猜猜我是誰
- 6、假檢警詐騙



常見六大詐欺手法



消費諮詢



申訴管道與機制



115 年第 1 季工作重點及活動預告

一、樂齡及健康促進課程

時間	上午課程	下午課程
星期一	氣功教學(風雨走廊) 舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	
星期三	氣功教學(風雨走廊) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	皮拉提斯(同心館)
星期四	樂齡課程(同心館)	
星期五	氣功教學(風雨走廊) 卡拉 OK 歡唱(同心館) 慈濟樂齡課程(養護房) (每月第二、四週)	氣功健身(同心館)

二、1 月 5 日(星期一)1400-1600 時於同心館辦理「防範金融詐騙」金融講習。

三、1 月 8 日(星期四)0930-1100 時於同心館辦理交通安全一停看聽樂齡小幫手宣導。

四、1 月 22 日(星期四)0900-1100 時於中正堂辦理 2 月慶生會暨齊聲飛揚音樂公益表演。

五、1 月 30 日(星期五)1400-1600 時於同心館辦理熱愛生命文教基金會春節音樂公益表演。

六、115 年房戶長(任期 114 年 10 月 1 日至 115 年 9 月 30 日)
房長：江中田(忠三)、程羿富(仁二)。

戶長：潘仙景(忠一)、廖文藝(忠二)、謝明勳(仁一)、
鄭細雄(仁三)、吳銘和(和二)、胡之藩(和二)、
溫有進(養護)。

認識新朋友

忠 孝 房

進住日期	房 號	姓 名	進住日期	房 號	姓 名
114.12.03	忠孝 2014	楊繼祖	114.12.17	忠孝 1014	李鐵山

仁 愛 房

和 平 房

進住日期	房 號	姓 名	進住日期	房 號	姓 名
114.10.21	仁愛 2021	劉台聲	114.10.02	和平 1013	羅福妹
114.11.20	仁愛 3004	洪麗珠	114.12.08	仁愛 1021	林正憲

元旦升旗典禮

115 年 1 月 1 日上午 7 時 30 分於榮家升旗台前舉行「舞動新春迎新年」元旦升旗典禮，由「社團法人真善美協會合唱團」擔任活動領唱，在悠揚歌聲帶領下，長輩們精神抖擻，大聲齊唱國歌、國旗歌及愛國歌曲，「中彰舞蹈社」也帶來「舞動新春～活力健康操」，最後大家一起合唱「風雨生信心、老兵、中華民國頌」，歌聲響徹雲霄。



主任與長輩們參加升旗典禮



長輩們參加升旗典禮

114 年 1-12 月份外界捐款運用情形

(自然人及法人)	日期	金額	日期	金額	運用情形
113 年結餘	01.01	323,098	01.08. 12.03	193,781	元旦升旗及春節、元宵、慶生會賓果獎品等。
吳 O 花	01.09	8,000			
欣泰石油氣公司	01.10	20,000			
大新保全公司	01.16	10,000			
欣林天然氣公司	01.16	20,000			
中華佛教善緣 慈善會	03.05	23,600	03.28	23,600	90 及百歲以上住民祝壽 禮金
趙 O 禮	03.28	17,750	04.14	17,750	修忠孝房熱水器
施 O 如	03.28	3,000			
榮民榮譽基金會	04.02	40,000	05.22	40,000	安養房自強旅遊
徐 O 立	04.14	100,000			
欣湖天然氣公司	05.08	10,000	05.22	10,000	安養房自強旅遊
徐 O 源	05.26	800			
欣中天然氣公司	05.26	20,000			
陳 O 煌	08.28	3,000			
榮民榮譽基金會	09.03	30,000	10.01	30,000	中秋節烤肉活動
徐 O 珍	09.09	5,000			
欣中天然氣公司	10.08	20,000			
故許 O 江	10.13	1,500			
榮民榮譽基金會	10.23	50,000	11.05	50,000	慶祝榮民節活動費用
趙 O 薇	10.28	10,000			
	合計	715,748		365,131	結餘 350,617 元

欲進一步了解捐款訊息，敬請洽輔導組洪社工員(分機 205)

本家捐款帳戶：輔導會-中彰榮家 377 專戶

金融機構名稱：臺灣銀行彰化分行(代號：0040163)

帳 號：016036011012

嚴主任委員主持榮民節慶祝大會

10月30日輔導會嚴德發主任委員蒞臨本家主持輔導會成立71週年暨第47屆榮民節慶祝大會，大會並邀請海外榮光聯誼會、中部地區退伍軍人社團代表、軍方代表及社區民眾、學校團體共同參與，歡慶一年一度的盛會。活動以嘉年華形式呈現，結合園遊會、愛馬體驗、藝文美展及聯誼餐會等，並邀集臺中榮總、榮服處、榮家及農場設攤提供醫療、照顧諮詢及農產品行銷等多元服務。

嚴主任委員致詞時表示，輔導會成立主要的目的，就是為了要照顧、安置一生戎馬功在國家的退除役官兵，長期以來，輔導會承擔這個重要的使命，秉持「崇功報勳」的理念，致力照顧榮民的各項輔導工作。不論社會如何變遷，榮民對國家的貢獻永遠無法抹滅，我們照顧退除役官兵的初心與承諾，也永遠不變。



嚴主任委員與全體人員合影



嚴主任委員致詞



嚴主任委員與愛馬體驗活動



高雄榮家非洲鼓隊表演

活動剪影

12月8日輔導會嚴德發主任委員蒞臨本家主持榮民榮眷基金會舉行之清寒榮民子女獎助學金頒贈典禮，計有200餘位受贈學生及家長代表出席與會。今年清寒榮民子女獎助學金，發放近1,200人次，金額1,300餘萬元。嚴主任委員期盼同學們能瞭解榮民伯伯的大愛初心及對國家、社會的感恩回饋，進而獲得更多社會大眾認同與迴響，共同加入傳承行列，將愛傳送到每一個需要的地方。



嚴主任委員與貴賓受獎學生家長合影



嚴主任委員致詞

10月8日榮家與臺中榮總合作舉辦「住民安寧緩和暨預立醫療諮商與病人自主權利法宣導」，確保長輩在生命的終點前，能夠獲得符合其意願的尊嚴照護，並專為有意願者安排「預立醫療決定（AD）簽署會」。藉由臺中榮總跨專業團隊的服務，提供更深入的諮詢與指導，協助長輩順利完成相關文件的簽署。



主任與中榮團隊住民們合影



胡醫師介紹預立醫療諮商與病主法

活動剪影

10月16日榮家特別為養護房長輩舉辦一場溫馨的微旅行活動，由副主任陳靖儒帶隊，在服務團隊的陪伴下，帶著長輩至國立臺灣工藝研究發展中心參觀及草屯馳名的野味土雞城餐廳用餐，讓長輩於體驗台灣的工藝文化後，品嚐在地招牌刺蔥油餅、幼江羊肉等美味餐點，同時也欣賞草鞋墩(草屯舊名)小鎮純樸風景。



養護住民參觀工藝研究發展中心



導覽人員介紹工藝研究發展

11月24日榮家攜手彰化縣後備指揮部，共同舉辦抗戰勝利八十週年紀念獎章頒授典禮，向當年參戰英雄及長年支持與貢獻國防事務的榮民長輩致上最崇高的敬意。典禮活動養護堂交誼廳隆重舉行，由主任呂德義及彰化後備指揮部指揮官梅晉學上校共同主持並頒發紀念獎章予榮民英雄，場面溫馨感人、動人心弦。



主任與梅指揮官受獎榮民合影



梅指揮官頒抗戰勝利紀念獎章

活動剪影

12月17日耶誕節前夕，財團法人真善美協會在李祈達總幹事及葉秀玲牧師帶領下，帶著誠摯、熱情的心，來到榮家報佳音傳達基督福音，與長輩們歡慶聖誕節。節目首先以林利恆弟兄帶動唱登場，隨著音符及身體律動傳遞耶穌福音。後在葉牧師的引領下，教會唱詩班帶來帶動唱、詩歌演唱、原住民歌舞與亞東劇團溫馨勵志之小木偶戲劇演出等，最後，全體人員與長輩們起立高唱「普世歡騰」，為自己奉獻一生守護及熱愛的國家，獻上最敬禮。



真善美協會及住民們合影



真善美協會精美演出

12月18日六腳Do(嘟)薩克斯風樂團至榮家慶生會音樂演奏表演，以精彩溫馨的音樂饗宴向長輩們祝壽；現場長輩沉浸在溫馨悠揚的經典樂曲中，氣氛顯得既溫馨又優雅，具音樂嗜好之伯伯、阿姨們不禁隨著音樂聲律動，現場氣氛既溫馨又優雅。



副主任與樂團及住民們慶合影



副主任與壽星們切蛋糕慶生

健康保健問與答

Q1. 流感傳播方式為何？

答：流感主要是感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，空氣不流通，更容易造成病毒傳播。也可經由接觸傳染，如手接觸污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

Q2. 流感的潛伏期為多久？

答：典型流感的潛伏期約 1~4 天。在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人。

Q3. 流感的症狀有哪些？

答：感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分有腹瀉、嘔吐等症狀。

Q4. 流感的預防方法為何？

答：1. 預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
2. 維持手部清潔，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。
3. 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
4. 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。
5. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。

活動概況及健康保健講座

辦理醫療復健活動:

日期	活動名稱	參加人數
每週三	皮拉提斯復健活動	住民 116 人次
本季六場	非藥物治療活動	住民 101 人次
本季四場	精神科門診及評量活動	住民 141 人次
本季三場	春恩中醫診所義診	住民 34 人次
9 月 24 日	榮民驗光配鏡	住民 37 人
11 月 19 日	腎臟疾病健康講座	住民 41 人、職員工 39 人
10 月 01 日	流感、新冠疫苗接種	住民 238 人、職員工 131 人
11 月 14 日	工作人員穿脫隔離衣訓練	照服員 62 人、職員工 36 人

流感、新冠疫苗接種



工作人員穿脫隔離衣訓練



腎臟疾病健康講座



榮民驗光配鏡活動



115 年第 1 季活動及工作預告

持續辦理延緩失能、皮拉提斯復健、中醫義診、精神科門診活動。

本家各項工程及其他工作辦理情形

一 榮家為中部老人安養機構之一，現有住民 330 人，在中秋佳節前為了讓長輩住民們享有月圓人團圓的歡樂時光，特別舉辦秋節聯誼會餐活動，一同用餐感受傳統節日氛圍。家主任呂德義表示，透過親友聯誼會餐活動，促進住民、親友及工作人員三方之間的互動，期盼在彼此交流下，廣蒐良言，為住民們帶來更有品質的服務。



二 榮家舉辦 115 年度新屆伙食委員選舉，現場氣氛熱烈，住民踴躍投票，展現出凝聚力與民主精神。選舉過程秉持公開、公正、透明原則，在工作人員細心協助下，確保每位住民都能順利完成投票，讓大家的心聲真實反映在伙食政策上。

透過住民共同參與，伙食服務將更貼近生活需求，讓每一餐都吃得安心又開心。此次選舉不僅是一場民主實踐，更是住民彼此交流、凝聚情感的過程，象徵著榮家在住民自治與健康飲食推動上的新里程碑。

新任伙食委員：

王曉旭(忠一)、廖文藝(忠二)、江中田(忠三)、李兆平(信一)、吳建業(信二)、謝明勳(仁一)、程羿富(仁二)、鄭細雄(仁三)、賀淑珍(和一)、蔡金鳳(和二)。



早晚溫差大，注意保暖與健康！

桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

冬季運動四步走 保暖保心最重要



- 1 保暖**
運動後立刻擦乾汗水，記得穿上保暖外套。
- 2 熱身**
運動前先暖暖身，建議熱身 15-20 分鐘。
- 3 補水**
隨時補充溫熱開水，避免脫水，還能暖身喔。
- 4 調整時間**
避免低溫時段戶外運動，結伴同行更安全。

廣告

注意低溫及溫差 預防心血管疾病猝發

5 個保命重點 報你知

- 1 控制三高
- 2 健康飲食
- 3 適當運動
- 4 戒除菸酒
- 5 注意保暖



廣告 HPA

銀髮族 冬季保養篇 1

老年人冬季起床需注意

AM 7:00

血壓在凌晨4、5點時最高，冬天盡量避免早起。

起床時，先在床上養神五分鐘，讓身體先適應溫度。

PM 1:00

盡量避免清晨運動，最好等太陽出來，或午後再運動。


冬天冷，血管收縮，血液凝結，剛起床時，被窩內外的溫差大，容易造成意外，建議各位長輩，起床時可以慢一點，也別太早起床，太陽出來較暖後，再開始活動比較好。

更多資訊請上 健談 havernary.com

廣告

天冷要留心 一起救甘心

天冷早晚溫差大，呼籲民眾注意「保暖」



廣告 HPA

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應