

# 最新研究指社交媒體在傳統性別觀念宣傳中扮演「巨大角色」



**馬盧·庫爾西諾 (Malu Cursino) 和 葛瑞絲·迪恩 (Grace Dean)**

2026年3月9日

閱讀時間: 5 分鐘

全球市場調查公司益普索 (Ipsos) 和倫敦國王學院 (King's College London) 的研究顯示，「Z世代」男性比嬰兒潮世代的男性更可能相信妻子應當「服從」丈夫。

該研究調查了2.3萬名全球受訪者，顯示31%的10多歲至20多歲男性認同「妻子應該總是服從丈夫」，而60歲以上男性僅有13%持相同看法。

研究涵蓋29國受訪者；整體而言，英國的性別觀念較本研究的各國平均更為進步。

研究的聯合作者在接受BBC訪問時指出，社交媒體在全球態度轉變中扮演「巨大角色」；而英國的女性權益團體「福西特協會」 (Fawcett Society) 則表示，這些統計顯示我們正「朝錯誤方向前進」。

各世代的劃分方式一直存在激烈爭議。而依據益普索的報告，各世代的年齡區間界定如下：

**Z世代：**1996–2012年間出生

**千禧世代：**1980–1995年間出生

**X世代：**1966–1979年間出生

**嬰兒潮世代：**1945–1965年間出生

嬰兒潮世代女性最不認同「妻子應服從丈夫」（6%）；但Z世代女性中有18%表示同意。

該研究的共同作者鍾熙貞教授（Prof Heejung Chung）表示，Z世代男性感到被政治人物忽視，對無法取得前幾代已有的機會（如購屋）感到不滿。

她指出，轉向更保守的性別觀念，是他們「理解這個世界的一種方式」，同時他們也是這樣試圖抓住那些「潛在的權力——以及他們從父輩、祖父輩身上所見到的權力」。

該研究涵蓋阿根廷、澳大利亞、比利時、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、法國、德國、匈牙利、印度、印尼、愛爾蘭、意大利、日本、馬來西亞、墨西哥、荷蘭、秘魯、波蘭、南非、韓國、西班牙、瑞典、泰國、土耳其、英國和美國。

瑞典僅4%受訪者認同「妻子應服從丈夫」，馬來西亞為60%，印尼為66%。泰國有80%的受訪者認為女性平等已變成「反向歧視」男性，匈牙利則為25%。

據總部在英國的「福西特協會」執行長潘妮·伊斯特（Penny East）指，這個研究顯示「女性權利在很多方面正在倒退，而公眾對女性權利的態度很不幸地走向了錯誤方向」。

在她看來，這種態度改變的一大因素是「線上線下那些令人矚目的厭女內容」。

作為倫敦國王學院教授、全球女性領導力研究院院長的鍾熙貞亦指出，社交媒體扮演關鍵角色。

鍾熙貞解釋說，這是因為網紅與政治人物正在「利用人們的不滿情緒」，並「試圖重新喚起部分男性因年輕世代而感到被削弱的那種感受」。

她補充，他們透過暗示男性需要重新確立自己的主導地位，以及重申作為保護者與供養者的角色，來達到這個目的。

她還說，人們在社群媒體上看到什麼就跟著模仿，卻並不真正理解那些內容實際代表什麼。

在伊斯特看來，「以男孩每天在網路上接觸到的內容而言，他們能不受到這些厭女觀念影響，才反

而讓人意外」。



GETTY IMAGES

該研究的共同作者指出，網紅與政治人物正暗示男性必須重新確立自身的主導地位

儘管相信「妻子應服從丈夫」的年輕女性比例低於同齡男性，但這個比例仍然比嬰兒潮世代男性要高。

被問及原因時，伊斯特將問題再度指向社交媒體。

她表示，「就像年輕男性被灌輸通往幸福之道在於金錢、名車、女性和體能」一樣，年輕女性則被教導幸福來自一套非常傳統的女性形象」。

「其中一部分是所謂的『傳統主婦 (trad wife) 』——待在廚房、畫面賞心悅目等等。但更黑暗的一面牽涉到服從……如果男人是供養者，那麼他是否就理所當然地主宰整個家庭？」她反問。

「感覺就是事情正朝錯誤的方向發展，」伊斯特說，而這種趨勢「同時影響着年輕男性與年輕女性」。

鍾熙貞表示，整體而言，研究顯示多數人仍然抱持「相當進步」的性別觀念。

益普索和倫敦國王學院為國際婦女節整理的研究指出，英國民眾整體對性別的看法較各國平均更為進步——英國僅有15%的受訪者認同「丈夫應對家庭重大決策擁有最終決定權」，全球平均則是

21%。

在世界經濟論壇2025年全球性別差距指數中，英國排名第四，部分原因在於其議會和職場高層中女性比例較高。

研究亦指出，全球44%的受訪者同意「我們在促進女性平等方面已做得太多，以至於開始歧視男性」。

根據聯合國婦女署的說法，目前沒有任何國家實現對女性與女孩的完整法律平等；全球女性僅擁有男性64%的法律權利，這使她們在生命的每一階段都暴露於歧視、暴力與排擠之中。

伊斯特指出，社會上出現一種「女性平權已經做到足夠」的普遍觀感。

但她表示，這種看法「忽略了國家統計所顯示的現實——令人遺憾的是，女性仍在家中遭受虐待，仍在街頭遭受性騷擾，薪資也依然比男性偏低」。