

核判 區分	主任	副主任				
		√				

編號:115017-1

日期:115年03月16日



# 雙週藥訊



FDA 線上

## 購物陷阱多，注意別網購安眠藥！

1. 食藥署呼籲，民眾如有失眠困擾，應尋求醫師專業診治，釐清病因，並依照醫囑正確服用藥品，必要時搭配心理或支持性治療，才能有效改善睡眠問題。
2. 蒂諾斯的主要成分為 Zolpidem，屬於第四級管制藥品，同時亦列為第四級毒品。若使用來源不明或非法取得之藥品，即可能涉及《毒品危害防制條例》所稱之毒品，須負相關法律責任。
3. 若對用藥有任何疑問，應向醫師或藥師諮詢，切勿輕信網路或社群媒體等非法通路所販售之來路不明產品，以免遭受詐騙

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

擬：陳閱後，按日期張貼各房公告並上傳  
本家官網衛教園地及官方FB供民眾點閱

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:115017-2

日期:115年03月23日

## 掌握正確用藥與生活習慣，穩住心絞痛

### 1. 正確用藥可減輕症狀

心絞痛的用藥主要在改善心肌供氧與預防血栓形成。

常見的硝化甘油（俗稱「救心」）屬短效型硝酸鹽類，於突發胸悶等症狀時，含於舌下服用，可快速擴張血管、緩解症狀。建議患者以坐姿服藥，避免頭暈；若症狀未緩解，應依據醫囑，一般可間隔5分鐘再含一顆，最多3顆，若仍未改善，應立即就醫。

### 2. 長期防治仍需配合生活型態的調整

藥品屬於控制症狀的方式之一，真正的長期防治仍需配合生活型態的調整。

近年美國心臟協會提出「健康生活8要事（Life's Essential 8）」，包含：健康飲食、規律運動、戒菸、控制體重、管理血脂、血糖與血壓及維持良好睡眠品質。落實這些健康習慣，有助於打造友善心臟的生活模式，也是預防心絞痛與心血管疾病復發的關鍵。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您