

核區	判分	主任	副主任				
			v				

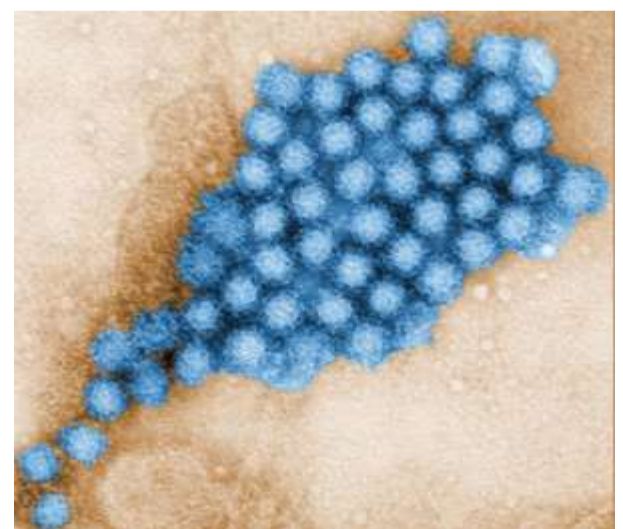
115年4月1日  
第一週

# 健康週報

【摘自衛生福利部食品藥物管理署】

## 認識諾羅病毒：

諾羅病毒是最常引起病毒性腸胃炎的病毒之一。它的傳染力及散播力非常快速廣泛，而且病毒顆粒非常少量即可致病，諾羅病毒的感染經常在每年的11月至4月間達到高峰。諾羅病毒的特性是一種沒有外殼的，直徑約為27~32 nm大小的單鏈核糖核（RNA）病毒，屬於杯狀病毒（Caliciviridae）家族中的一員。



家主任暨全體職員工關心您

核 判	主任	副主任					
區 分		▽					

# 健 康 週 報

115年4月8日  
第二週

【摘自衛生福利部食品藥物管理署】

## 認識諾羅病毒發生的原因：

1. 人是唯一的帶病毒者，主要透過糞口途徑傳染，如：透過與病患分享食物、水、器皿、接觸到病患的嘔吐物、排泄物或病患曾接觸的物體表面、吃到或喝到污染的食物或飲料。
2. 易受污染的食品有即食食品、沙拉、三明治、冰品、水果及生鮮魚貝類。
4. 最易發生的場所包括飯店、長期養護機構及學校等人口密集場所。

家主任暨全體職員工關心您

核 區	判 分	主任	副主任				
			▽				

# 健康週報

115年4月15日  
第三週

【摘自衛生福利部食品藥物管理署】

## 認識諾羅病毒的症狀：

### 感染諾羅病毒6症狀辨別



拉肚子、瀉水便



嘔吐、噁心感



肚子絞痛、脹氣



發燒



頭痛



身體痠痛

家主任暨全體職員工關心您

核 區	判 分	主任	副主任				
			▽				

# 健康週報

115年4月22日  
第四週

【摘自衛生福利部食品藥物管理署】

## 認識諾羅病毒的預防：

# 諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**  
如廁後、進食或準備食物之前，  
用肥皂水澈底洗手  
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**  
所有食物(尤其是貝類)，  
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**  
汙染衣物、床單立即更換，  
馬桶、門把、玩具物品  
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**  
糞便、嘔吐物用漂白水消毒  
(5000ppm)再沖入下水道，  
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**  
有症狀的人停止處理食物，  
餐飲業員工應於症狀解除  
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

