

台銀採購案「警衛勤務」第五級保全人員 體能測驗、教育訓練 報名簡章

依據台銀採購115 年度「警衛勤務」共同供應契約採購案投標須知：警衛人員之學歷為高中、職(含)以上畢業，受過保全人員職前專業訓練1 週(含)以上(40小時)、職前專業進階訓練(20 小時，如契約條款附件三~一，完成後應登載於保全護照)、在職訓練(每月4小時，為使警衛人員達到偵知、遲滯、應變、復原之目標，適用機關並得於保全業法施行細則第8條規定之範疇內，指定與機關安全防護有關之課程內容，每季不超過2小時，立約商應配合辦理，如因指定課程所衍生額外費用，由適用機關另行支應)，並具有實際從事下列任一職務合併年資為2年(含)以上工作經驗及通過體能項目測驗【3,000公尺跑步(及格時間基準為男性於24分鐘內完成測驗，女性於28分鐘內完成測驗，並出具中央或各直轄市、縣市田徑委員(協會)出具之證明。)】，報到時須附前述相關工作經驗及通過體能項目測驗(有效期限為雙方約定報到日前1年內)之證明文件，適用機關如對立約商出具之體能測試證明文件有疑慮，得就該體能項目辦理測試。

- (1) 志願役退伍軍人。
- (2) 曾任警職人員。
- (3) 國軍義務役特種部隊退伍人員。

一、3000 公尺體能測驗

測驗對象：欲參加台銀採購「警衛勤務」第五級保全人員

測驗日期：115 年 08 月 17 日(一)下午

測驗時間：下午 13：00 報到，13：30 測驗(請提前半小時報到暖身)

測驗地點：豐原體育場(臺中市豐原區豐北路 221 號)

測驗費用：依測驗費用、行政費用、救護車、醫療人員二人等。

報名費：2200 元/人(由保全總會統一代收)

報名截止日：07 月 31 日(五)下午五點前，並完成報名繳費。

※注意事項

1. 中高年齡層人員(年齡 45 歲【含】以上)：考量渠等因骨骼、韌帶、肌力逐漸衰退，應考量自己身體狀況。
2. 穿著舒適合宜之運動服，並卸除身上不必要之物品。
3. 受測時應恪遵危險係數規範執行。
4. 避免用餐後 1 小時內實施。
5. 針對有心血管疾病、酗酒、體弱、BMI 值過高、身體不適、熬夜及有家族病史等人員，均應納入高危險人員。
6. 測訓前至少實施 15-20 分鐘暖身運動，務必讓身體各部關節及筋骨舒展，提升肌肉溫度及增加心肺呼吸功能，避免運動傷害肇生。
7. 受測者應個人獨自完成，嚴禁推、拖、擠、拉等動作發生，避免危安肇生。
8. 測驗結束調整呼吸，實施緩和整理運動，並詢問身體狀況。
9. 男性受測合格時間為 24 分鐘、女性為 28 分鐘，合格時間一到即結束測驗。
10. 參加第五級體能測驗及專業進階訓練人員，請隨身攜帶身份證以備查驗！

二、20 小時職前專業進階訓練

上課日期：08 月 17 日上午上課(下午測驗)、18 日全天、19 日全天。

上課時間：08：00～12：00、13：30～17：20

上課地點：臺中市保全商業同業公會教育訓練中心。

臺中市北區崇德路一段 629 號 6 樓-2

報名費：3800 元/人(由保全總會統一代收)

報名截止日：07 月 31 日(五)下午五點前，並完成報名繳費。

※注意事項

- 1.詳細課程警政署尚未確定；待確定後再行函文通知。
- 2.費用計算：師資費、助教費、場地費、行政費、公共意外責任險、旅行平安險、救護車費用、醫護人員費用等
- 3.參加第五級體能測驗及專業進階訓練人員，請隨身攜帶身份證以備查驗！

公司/團體/個人報名表一律採線上報名

台銀標第五級警衛勤務招生簡章及線上報名網站

