

# 預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		<a href="https://gov.tw/nGd">https://gov.tw/nGd</a> 	
網站	健康 99+ 網站		<a href="https://gov.tw/qsd">https://gov.tw/qsd</a> 	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		<a href="https://reurl.cc/O6adLy">https://reurl.cc/O6adLy</a> 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		<a href="https://reurl.cc/aXbODD">https://reurl.cc/aXbODD</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>僅於網路宣播</li> <li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul> 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		<a href="https://reurl.cc/kpbROn">https://reurl.cc/kpbROn</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>僅於網路宣播</li> <li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul> 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		<a href="https://reurl.cc/K2zm2e">https://reurl.cc/K2zm2e</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>僅於網路宣播</li> <li>適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul> 片長：60 秒

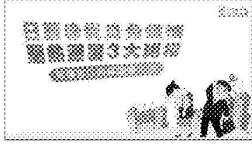

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！   草莓姐姐 羚羊哥哥		<a href="https://reurl.cc/EVYVG0">https://reurl.cc/EVYVG0</a> 	僅於網路宣播 片長：5分30秒
Pod cast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		<a href="https://reurl.cc/XAgQeD">https://reurl.cc/XAgQeD</a> 	僅於網路宣播 音檔：9分鐘
影片	預防熱傷害四 部曲之一-什 麼是熱傷害		<a href="https://reurl.cc/YD5ZE4">https://reurl.cc/YD5ZE4</a> 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四 部曲之二-熱 傷害的高危險 族群		<a href="https://reurl.cc/L2x92X">https://reurl.cc/L2x92X</a> 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四 部曲之三-三 不三要五步驟		<a href="https://reurl.cc/vEb92y">https://reurl.cc/vEb92y</a> 	片長：2分50秒
影片	預防熱傷害四 部曲之四-一 手掌握熱傷害 資訊		<a href="https://reurl.cc/kpbGjL">https://reurl.cc/kpbGjL</a> 	片長：1分20秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		<a href="https://reurl.cc/ppbQOr">https://reurl.cc/ppbQOr</a> 	片長：6分20秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		<a href="https://reurl.cc/K2zVVm">https://reurl.cc/K2zVVm</a> 	片長：1分20秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		<a href="https://reurl.cc/yOjIRM">https://reurl.cc/yOjIRM</a> 	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		<a href="https://reurl.cc/0m8gdx">https://reurl.cc/0m8gdx</a> 	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		<a href="https://reurl.cc/N2mAAe">https://reurl.cc/N2mAAe</a> 	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		<a href="https://reurl.cc/aXjaEA">https://reurl.cc/aXjaEA</a> 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		<a href="https://reurl.cc/M2x8mW">https://reurl.cc/M2x8mW</a> 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/4l7WvY">https://reurl.cc/4l7WvY</a> 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/xWj6D4">https://reurl.cc/xWj6D4</a> 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/N2mvqe">https://reurl.cc/N2mvqe</a> 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/GaRKGv">https://reurl.cc/GaRKGv</a> 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/ovo5mq">https://reurl.cc/ovo5mq</a> 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://reurl.cc/Q2kZv2">https://reurl.cc/Q2kZv2</a> 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.cc/7Ev7W5">https://reurl.cc/7Ev7W5</a> 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.cc/6G37xb">https://reurl.cc/6G37xb</a> 	
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		<a href="https://reurl.cc/ovo1mg">https://reurl.cc/ovo1mg</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。</li> </ul>
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		<a href="https://reurl.cc/M2x4Q3">https://reurl.cc/M2x4Q3</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。</li> </ul>
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		<a href="https://reurl.cc/kpir6g">https://reurl.cc/kpir6g</a> 	



類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶 人 包	熱傷害別來 急救 5 步驟		<a href="https://reurl.cc/mmpirYY">https://reurl.cc/mmpirYY</a> 	
懶 人 包	熱傷害自我保 護		<a href="https://reurl.cc/3kIXr9">https://reurl.cc/3kIXr9</a> 	



## 預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP—健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心！待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>



## 預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
 網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		<a href="https://gov.tw/tvB">https://gov.tw/tvB</a>  勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於 35 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及防護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 40 者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://gov.tw/7Lc">https://gov.tw/7Lc</a>  運動部