

每週活動預告表

7月20日 星期一			7月21日 星期二		7月22日 星期三	7月23日 星期四	7月24日 星期五	7月25日 星期六	7月26日 星期日
06:20 早餐 時間			06:20 早餐 時間		06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操			08:30 健康操		08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
			08:30	09:00	09:30	09:30	09:00	08:30	09:30
			影片 欣賞: 梅蘭 芳(餐 廳)	繪畫 班(基 督教 堂)	天主教望 彌撒(天 主教堂)	佛教正心 會共修 (佛堂)	基督教小 組聚會 (基督教 堂)	慈濟基金 會義剪暨 關懷活動 (餐廳)	主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間			11:20 午餐 時間		11:20 午餐 時間	11:20 7月慶生 餐會	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
13:30	14:00		14:00 喜洋洋愛心公 益團關懷表演 (餐廳)		13:30 卡拉ok歡 唱(餐廳)	14:00 長青活力 站-老歌 歡唱(基 督教堂)	14:00 南無阿彌 陀佛共修 會(佛堂)	14:00 火焰舞蹈 團關懷表 演(餐廳)	
推拿 整復 活動 (平安 樓休 閒活 動室)	書法 班(基 督教 堂)	阿南 達瑪 迦協 會椅 子瑜 珈(餐 廳)							
16:20 晚餐 時間			16:20 晚餐 時間		16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。