



國軍退除役官兵輔導委員會中彰榮譽國民之家 發行人：呂德義 出版者：輔導組

第 73 期

中華民國 115 年 07 月 01 日

桃源季刊

延長線不是萬能線 用對才安全!

買延長線，要注意什麼？

有認證才安心：

選擇有「商品安全標章」的
延長線，品質有保證！



商品檢驗標識
經濟部標準檢驗局
(J) C1
1052790

挑對規格很重要：檢視外包裝標示的型號與規格（如：電壓、電流及功率）。

安全守則

不插太多

延長線也有極限，
別把它當插座派對！



要常檢查

線破了、插頭鬆了、發熱，立刻淘汰它！

定期更換

延長線 ≠ 永久插座！

高功率電器不共用

電鍋、烤箱、電暖器、吹風機等，應避免使用同一條延長線。



選對延長線、用對方式，
讓你電力滿滿、
安全百分百！



更多資訊請上行政院
消費者保護會網站查詢

行政院消費者保護處

廣告

不賄選 才是真會選!



檢舉獎金最高新臺幣
2000萬元

檢舉專線 0800-024-099 #4

檢舉專線
0800-024-099 #4

厚賄有期



徒刑等你

最高可處
10年以下有期徒刑

人事異動事項

- 一、4 月 2 日輔導組社工員吳承鴻到職。
- 二、5 月 25 日輔導組職代社工員何宜倫到職。

115 年第 3 季工作重點及活動預告

一、樂齡及健康促進課程

時間	上午課程	下午課程
星期一	舞蹈社團(養心園) 卡拉 OK 歡唱(同心館)	
星期三	卡拉 OK 歡唱(同心館)	皮拉提斯(同心館)
星期四	樂齡課程(同心館)	
星期五	卡拉 OK 歡唱(同心館)	氣功健身(同心館)
	慈濟樂齡課程(養護房) (每月第二、四週)	

- 二、7 月 8 日(星期三)1400-1530 時於中正堂辦理精靈幻舞團演出。
- 三、7 月 16 日(星期四)1430-1530 時於同心館辦理 AI 樂齡課程。
- 四、7 月 23 日(星期四)0930-1100 時於中正堂辦理 8 月慶生會暨梔子花樂團音樂舞蹈演出。
- 五、8 月 5 日(星期三)0930-1030 時於中正堂辦理師徒家族合唱團父親節公益表演。

認識新朋友

忠孝房

信義房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
115.04.20	忠孝 1004	劉廣林	115.05.21	信義 1005	丁呂綉園
115.04.27	忠孝 3001	張德隆	115.05.28	信義 2027	張國河
115.05.27	忠孝 2031	曾逸民	115.06.08	信義 2001	林貴姬
115.06.17	忠孝 2012	李漢明	115.06.24	忠孝 2013	林貞亮

仁愛房

進住日期	房號	姓名	進住日期	房號	姓名
115.04.07	仁愛 2031	石志強	115.06.10	仁愛 3020	聶錫鈞
115.04.15	仁愛 3026	張瑞坤	115.06.16	仁愛 2013	白明清
115.04.22	仁愛 1018	何祖耀			

養護房

進住日期	房號	姓名
115.04.02	養護 17	梅立德
115.04.13	養護 26	馬道宏

歡迎芳鄰、同鄉、舊識
有空來聊天、泡茶。

115 年 1-6 月份外界捐款運用情形

捐 助 者 (自然人及法人)	1 1 5 年 捐 款		1 1 5 年 捐 款 支 出		
	日 期	金 額	日 期	金 額	運 用 情 形
114 年結餘	01.01	350,617	01.11. 06.24	268,729	元旦升旗及春節、慶生會賓果獎品、微旅行活動等。
吳 O	03.25	660,000	06.17	2,843	中正堂前方瀝青工程
欣湖天然氣公司	01.11	25,000			
莊 O 鳳	01.22	20,000			
欣泰天然氣公司	01.26	20,000			
欣雲天然氣公司	01.28	20,000			
欣林天然氣公司	01.31	10,000			
大新保全公司	02.09	10,000			
欣中天然氣公司	02.09	10,000			
欣中天然氣公司	06.10	10,000			
	合計	1,135,617		271,572	結餘 864,045 元

榮家感謝住民吳干先生慷慨捐助，
道路柏油更新工程順利完成，
讓愛心化作平坦道路，
提升住民通行安全與環境品質。



陳副主委視導及活動剪影

端午將屆，輔導會陳進廣副主任委員於 6 月 15 日代表嚴德發主任委員至榮家訪慰住民並致贈端節加菜金。陳副主委首先與輔導會長官及榮家幹部，至榮靈祠向亡故榮民致敬，緬懷榮民先輩對國家之貢獻。隨後參與樂齡活動，與住民長輩親切問候，展現輔導會對長輩的關懷，並致贈端節加菜金，亦囑咐榮家主任及同仁落實照顧服務工作，致力提升住民生活品質，營造溫馨快樂的頤養環境。



陳副主委親切與住民問候關懷



陳副主委致贈端節加菜金

為讓長輩在生命末期能擁有更多的自主權，於 4 月 15 日舉辦「我的醫療我做主-預立醫療與病人自主法權利法宣導」活動。由臺中榮總胡中傑醫師主講，向長輩詳細解說《病人自主權利法》及簽署「預立醫療決定」(AD) 的重要性，讓長輩及早表達對醫療照護的意願，以避免家屬未來面臨艱難抉擇的壓力。



主任與胡醫師及住民們合影



胡醫師詳細為住民解說

活動剪影

榮家於 4 月 23 日舉辦「慶生會暨上半年才藝競賽」，邀請住民、親友、社區民眾及全體職員齊聚一堂，為 5 月份壽星獻上誠摯祝福，才藝競賽闖關活動中，設計「一竿進洞」、「投壺遊戲」、「投籃高手」、「百發百中」及「手護健康站」等多元關卡，鼓勵長輩走出戶外、舒展筋骨，在遊戲中提升肢體協調與反應能力。



主任與貴賓住民們合影



住民參加闖關活動

慶祝母親節，榮家於 5 月 6 日邀請彰化中山國小舉辦「感恩孝道音樂會暨母親節慶祝活動」，透過音樂演出及致贈康乃馨傳遞感恩與敬愛之情；5 月 7 日則攜手佛教慈濟基金會彰化分會舉辦浴佛大典，引領住民及社區民眾誠心祈福，共同營造溫馨祥和、老幼共融的氛圍。



主任與貴賓及同學們合影



慈濟志工與住民共浴佛恩

活動剪影

為促進住民身心健康並豐富樂齡學習內涵，於5月20日舉辦「初夏漫遊山城樂齡一日遊」，由家主任呂德義率領長輩前往苗栗五穀文化村、南庄老街及臺中龍井酶開研醇生技中心，展開一場兼具懷舊氛圍、文化體驗與健康知識的多元旅程。另6月2日端午前夕，特別規劃「端節微旅行」，由主任帶領長輩走出戶外，以「釣蝦體驗」取代傳統投粽入江，讓長輩增添活動趣味。



參觀苗栗五穀文化村



主任與住民端午釣蝦趣

為豐富住民精神生活、促進身心健康與情感交流，6月5日特別舉辦「歡樂你我他」歌唱比賽決賽活動，邀請住民及同仁參加，希望透過音樂與歌聲凝聚情感，營造歡樂溫馨的頤養環境，讓住民展現才藝、自信歡唱，共享美好時光。



主任與參加決賽住民合影



熱情加油團 活力應援

活動剪影

6月10日適逢榮民孟昭龍伯伯百歲壽辰，榮家特別舉辦百歲慶生會祝壽，祝福孟伯伯天賜遐齡、福壽雙全。家主任呂德義代表賴總統及行政院卓院長致贈百歲壽屏，也代表輔導會嚴德發主委致贈金壽桃項鍊，轉達輔導會對於榮民長輩關懷慰問之意，慶生會充滿溫馨與歡樂的氣氛。



主任代表致贈壽屏



主任與住民們為孟伯伯百歲祝壽

榮家主任於 6 月 18 日主講「住民晚年財產規劃分配及繼承等相關法規宣導與座談」，針對遺囑預立、遺產繼承、財產規劃及殯葬善後等議題進行說明，並透過案例分享與現場交流，協助住民與家屬了解相關法規及權益保障，鼓勵及早做好晚年財產規劃，以安心頤養生活。



主任主講晚年財產規劃



主任與住民討論案例

健康保健問與答

Q1.登革熱為何？

答：是一種由登革熱病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臨床上重複感染不同型登革熱病毒，可引起發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症。

Q2.登革熱的傳染途徑為何？

答：登革熱病患於發病前一天至發病後第五天，血液中存在有登革熱病毒，此時若被病媒蚊叮咬，病媒蚊因此感染病毒，而病毒在蚊蟲體內增殖 8-12 天後，病毒就會至病媒蚊的唾液腺，這隻病媒蚊終生具傳染力，當它再叮咬其他健康人時，就將病毒傳播出去。

Q3.登革熱的症狀有哪些？

答：典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；然而，若是先後感染不同型別之登革熱病毒，有更高機率導致較嚴重的症狀，如果沒有及時就醫或治療，死亡率高達 20% 以上。

Q4.登革熱的預防方法為何？

答：澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

活動概況及健康保健講座

辦理醫療復健活動:

日期	活動名稱	參加人數
每週三	皮拉提斯復健活動	住民 100 人次
隔週四	非藥物治療活動	住民 110 人次
本季三場	精神科門診及評量活動	住民 104 人次
4 月 16 日	隔離防護-手部衛生與個人防護裝備回覆示教	職員工 83 人次
4 月 5 月	延緩失能與衰弱介入活動	住民 219 人次
5 月 13 日	高尿酸與痛風健康講座	住民 19 人次職員工 74 人次
5 月 21 日	自殺防治遠離憂鬱健康講座	住民 14 人次職員工 70 人次
6 月 18 日	預防跌倒健康講座	住民 18 人次職員工 64 人次

隔離防護回覆示教



高尿酸與痛風健康講座



自殺防治遠離憂鬱健康講座



預防跌倒健康講座



115 年第 3 季工作重點及活動預告

1. 辦理住民身障輔具檢測維修與申請活動。
2. 辦理助聽器巡迴服務、中醫心靈良方健康講座。
3. 持續辦理延緩失能非藥物治療活動、皮拉提斯復健、精神科門診。

本家各項工程及其他工作辦理情形

一 為守護高齡長者安全，中彰榮家舉辦自衛消防編組演練，日前由家主任呂德義親自主持。因應近年綠能設施普及，特別納入「太陽能光電火災特性與搶救安全」專題，全方位升級榮家同仁面對新興災害的應變實力。呂德義家主任強調，防災工作「寧可百日不用，不可一日不備」。榮家將持續緊跟科技災害趨勢落實演練，將安全防护內化為照護核心，為長輩營造安居無憂的溫馨家園。



二 中彰榮家在端午節前夕，為讓住民長輩們有幸福團圓的過節氛圍，特舉辦端午節聯誼會餐活動，並邀請住民親友自費陪伴長輩，一同感受傳統節日氛圍。家主任呂德義表示，透過親友聯誼會餐活動，促進住民、親友及工作人員三方之間的互動，期盼在彼此交流下，廣蒐良言，為住民們帶來更有品質的



防颱整備做得好，財產安全沒煩惱

