

核判 區分	主任	副主任				
		✓				

編號:115054-1
日期:115 年 08 月 10 日



雙週藥訊



長者使用**抗生素**之注意事項

長者因生理機能的改變、慢性疾病及多重用藥等因素，較易發生藥品不良反應，提醒長者及照顧者留意！

1 抗生素應由醫師處方



2 主動告知完整用藥史及病史



3 遵照醫囑用藥



4 留意用藥後反應



衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



財團法人藥害救濟基金會
Taiwan Drug Relief Foundation

廣告

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		✓				



雙週藥訊

編號: 115054-

日期: 115 年 08 月 24 日

外用止痛藥怎麼選？認識噴劑、藥膏與貼布



FDA

若肌肉痠痛症狀較輕微，可透過適度休息、補充水分及均衡營養，幫助肌肉修復。若需用藥品緩解症狀，應先了解肌肉痠痛的原因及自身過敏史，並於購買前諮詢醫師或藥師。市面上有許多可緩解肌肉痠痛的外用止痛藥品，其主要透過皮膚吸收，以緩解局部肌肉痠痛，常見的西藥成分包括非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）及水楊酸（Salicylates）類，若曾對這類成分藥物過敏，則不建議使用。

使用局部外用止痛藥時的小撇步

- 1 外用藥膏、凝膠：使用前應先清潔雙手並保持患處乾燥，再將藥物均勻塗抹於患處。
- 2 外用油性、水性貼布：使用前應先撕除貼布膠膜，平整貼於已清潔且乾燥的患處，再稍微按壓使其貼合皮膚。
- 3 外用噴劑：使用前應先將患處清潔並保持乾燥，再將藥液均勻噴灑於患處。噴劑不需直接塗抹，使用方便，也較不會因流汗或活動而脫落，適合用於不易觸碰或較大範圍的患處，常用於緩解急性肌肉痠痛。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您